

九州脊梁周辺の登山情報

令和7年3月現在

宮崎県

五ヶ瀬町

◇祇園山・揺岳：大石越登山口

→ 坂本・鞍岡 両方面 ○

◇向坂山・白岩山・霧立越：ゴボウ畠登山口

→ 当面の間、全面通行止め

◇黒峰・トンギリ山：一の瀬登山口

→ 鞍岡倉本地区から林道荻原・波帰線を経由して一の瀬登山口 ○

→ 林道荻原・波帰線 一の瀬登山口先から波帰方面 ×

◇小川岳：テンヤボ登山口

→ 未舗装悪路 △

椎葉村

◇扇山

→ 松木登山口 × ※但し、1 時間手前から徒歩可

→ 内の八重登山口 × ※但し、30 分手前から徒歩可

◇白鳥山 時雨岳

→ 峰越峠 ○ 唐谷登山口 ○ 時雨岳登山口 ○

◇馬口岳 江代山

→ どちらも○

熊本県

美里町

◇洞が岳・茂見山 → 山出登山口 ○ ◇千間山 → 登山道急勾配のため危険

◇京丈山 → 柏川林道通行止

水上村

◇市房山 → キャンプ場から ○、その先 通行止

◇銚子笠 → 不土野峠 ○

◇江代山 → 水上 新登山口手前から ○

※東側は九州大学演習林につき、インストラクターの同行が必要。

山都町

◇目丸山・馬子岳

→ 青石登山口 ○ ※未舗装あり。落石注意。

◇国見岳

→ 広河原登山口 × 内大臣林道通行止
※小松神社登山口までも通行不可

◇天主山

→ 鴨猪登山口 △ 登山口手前 2km 道路崩落

◇遠見山・矢筈岳・稲積山

→ 各登山口 ○

◇黒峰山、トンギリ山

→ 栗藤登山口 ○

◇小川岳

→ 舞岳登山口(バス停まで) ○

五家荘

◇国見岳・烏帽子岳

→ 五勇谷 × 道路崩落

◇白鳥山

→ ウエノウチ登山口 ○

◇平家山・南平家山

→ 平家山登山口 ○ ※未舗装有り、落石注意

◇京丈山

→ ハチケン谷登山口 ○ ※但し、ゲートから先は徒歩

→ ワナバノ谷ルート × 登山道崩壊

◇雁俣山

→ 二本杉峠 ○

◇大金峰・小金峰

→ 大金峰登山口 ○ 林道福根線通行止

◇保口岳・普賢峰

→ 八代市泉町柿迫から三本木峠経由登山口 ○

→ 五木方面から登山口 △ 工事中通行止 徒歩 1 時間

◇上福根山

→ 横平登山口○

※大規模林道人吉菊池線は道路崩壊多数で通行止。

石楠越、六地藏登山口へは通行不可

五木村

◇仰烏帽子山

→ 元井谷 × 第二登山口 × 林道歩行は可

◇高塚山

→ 高塚山登山口 △ 大規模林道アポロ峠から白蔵峠経由

→ 五木下梶原、水上村古屋敷からは通行止

※1 状況は日々変化します。各自治体へご確認ください。

※2 事故等の責任は一切負いかねます。安全には十分に留意してください。

※3 近年、脊梁山域での遭難、滑落事故が多発しています。

十分な下調べを行い、登山計画を家族等と必ず共有してください。

《お問い合わせ先》

五ヶ瀬町企画課	0982-82-1717
椎葉村地域振興課	0982-67-3203
山都町商工観光課	0967-72-1158
美里町美しい里創生課	0964-47-1111