

宮崎茶房

特産「釜炒り茶」の味と製作工程を体験しよう！

住 五ヶ瀬町桑野内 4966 ☎ 0982-82-0211

釜炒り体験

釜炒り茶ってどうやって作っているの？



テイasting体験

色んな種類がある！どんな味がするの？



Villa corasita

住 五ヶ瀬町鞍岡 1473-18 ☎ 0982-83-2017

ピザ作り体験

イタリア風のおしゃれな離れで本格ピザ作り。



くらおかくら

住 五ヶ瀬町鞍岡 5929 ☎ 0982-82-1200
(ごかせ観光協会)

糸つむぎ体験

のんびりおしゃべりしながら、ゆるりと体験。



KATARAU-STAND

住 五ヶ瀬町三ヶ所 8302-1 ☎ 070-2381-0320
(株式会社那須総合林業) (代表：那須稜太)

テントサウナ体験

五ヶ瀬の自然にまつまながら、ととのおう。



Instagram アカウントから
メッセージでのお問合せが◎



やまめの里

住 五ヶ瀬町鞍岡 4615 ☎ 0982-83-2326

やまめ釣り体験

自分で釣って、その場で食べてみよう！



自然屋かわじん

遊びのプロといっしょに、自然と遊ぼう！

住 五ヶ瀬町鞍岡 2840 ☎ ag1967@gray.plala.or.jp
(五ヶ瀬自然学校)

サップ



途中でコーヒープレイクも。
大自然で心身ともにリフレッシュ！



カヌー



e-bike



初心者でも、
力がなくても、
すすすす進む！



サウニング



冬、カヌーのあとに
サウナに入って整おう。



スノートレッキング



絶景の雪山登山、
ソリで疾走。



体験型 アクティビティ Outdoor activities

※体験には事前予約が必要です。
各施設にお問合せください。

五ヶ瀬ならではの体験。
気軽に気楽に、
やってみませんか。

さをり織り「わちゃわちゃ」

住 五ヶ瀬町桑野内 ☎ @milleffils53
(Instagram)

はた織り体験

好きな糸を選んで、自由に楽しむはた織り体験。



五ヶ瀬自然学校

住 五ヶ瀬町鞍岡 2840 ☎ 0982-73-6366

フットパス

五ヶ瀬ならではの風景を楽しみながら歩こう！

