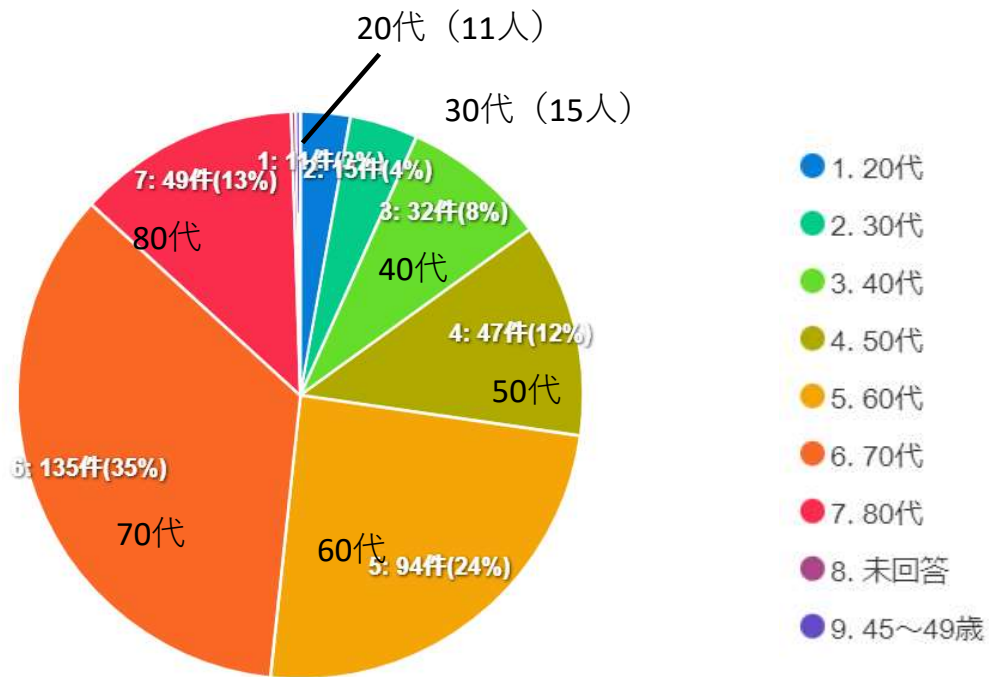
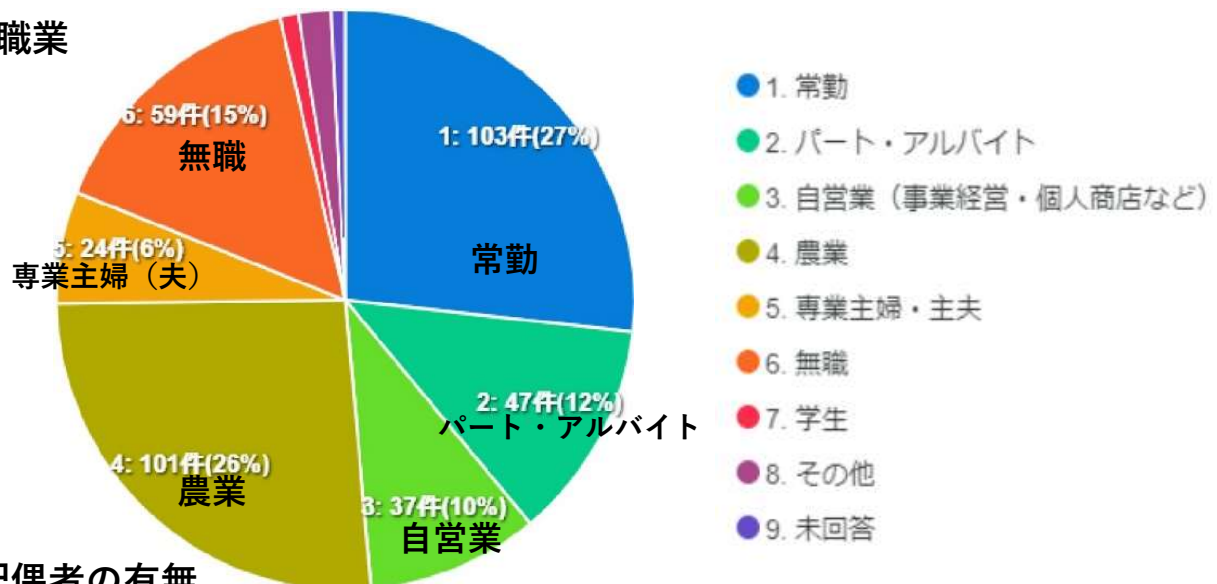


R6年度 こころの健康に関する町民アンケート

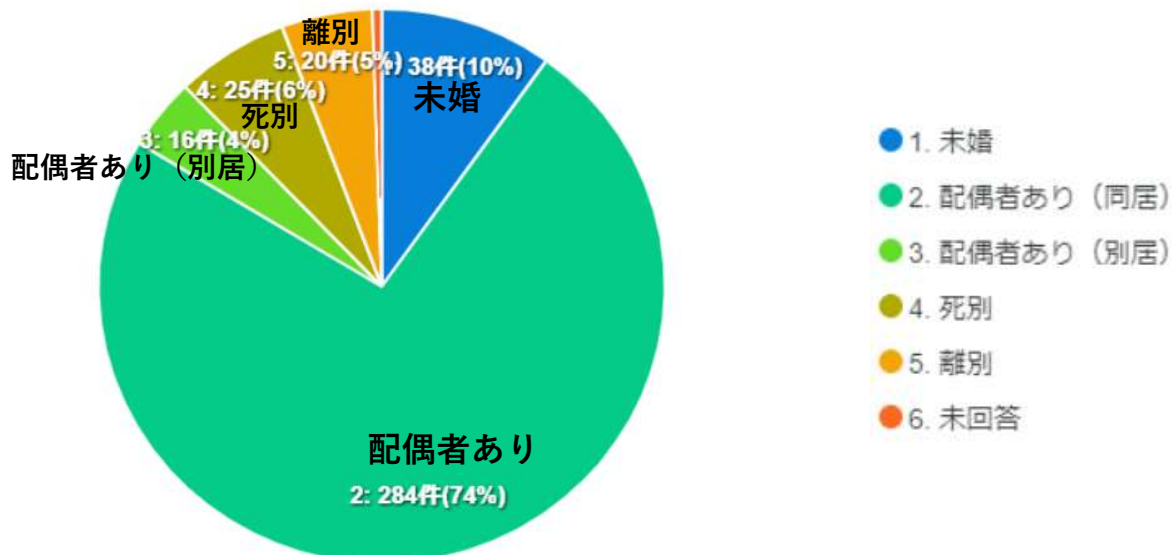
年代



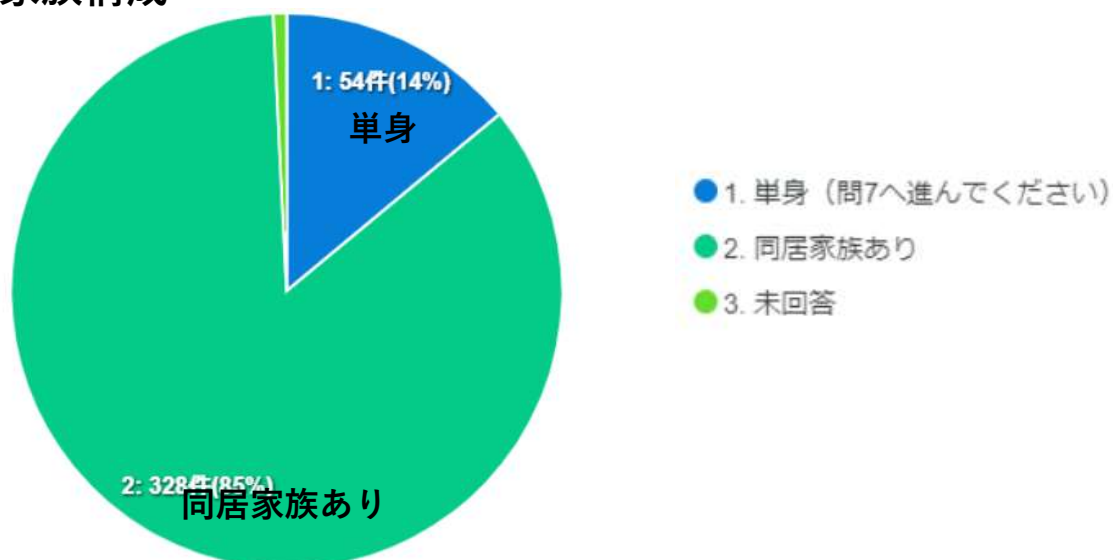
職業



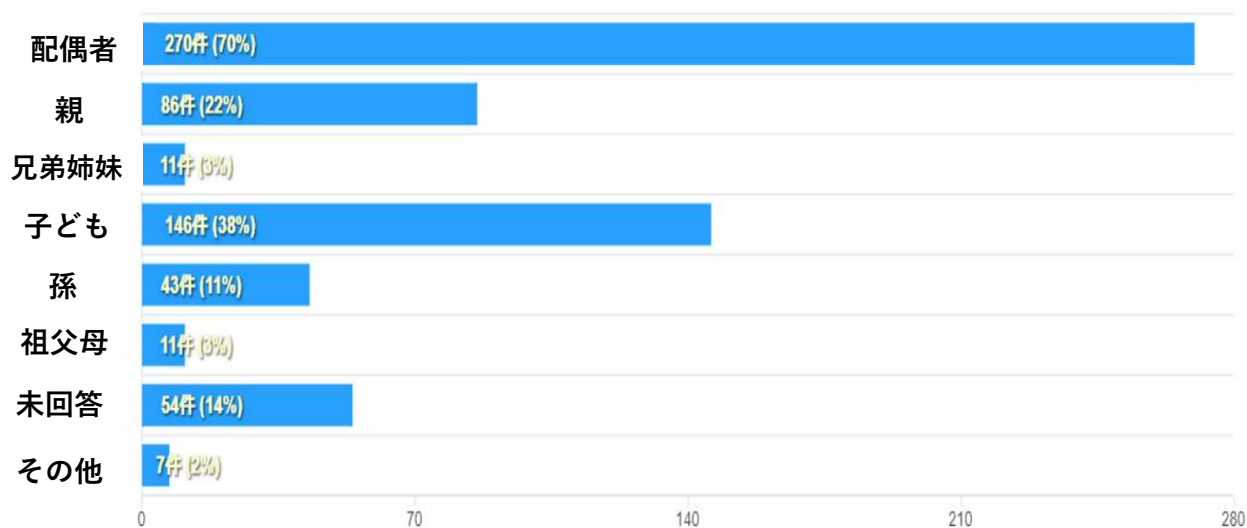
配偶者の有無



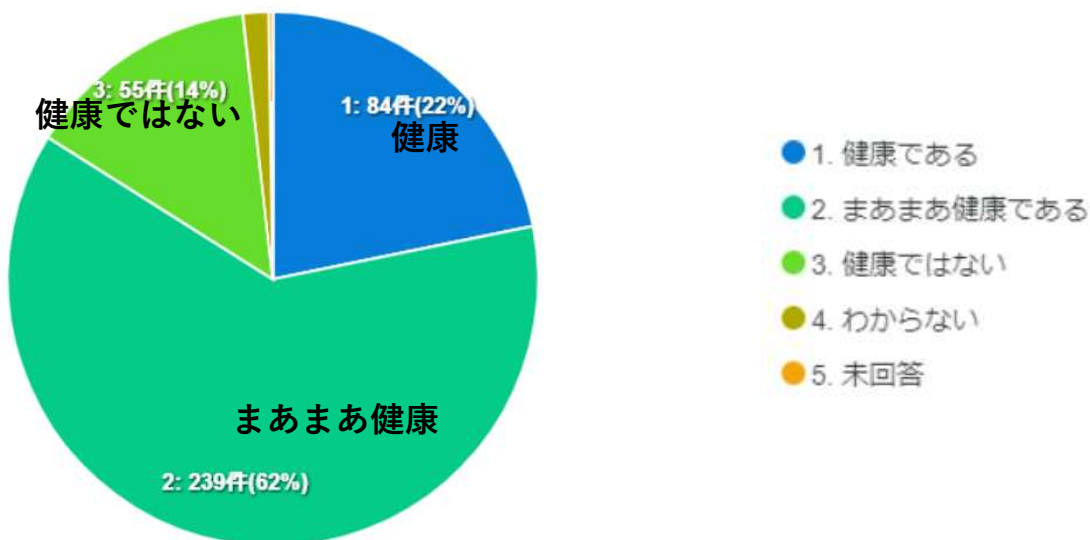
家族構成



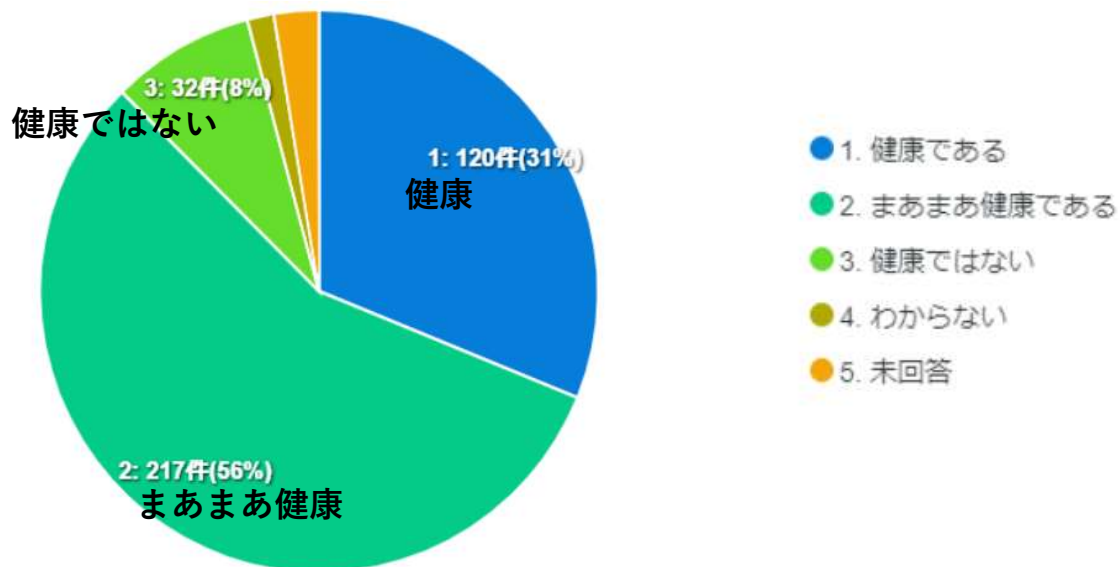
同居している方との関係



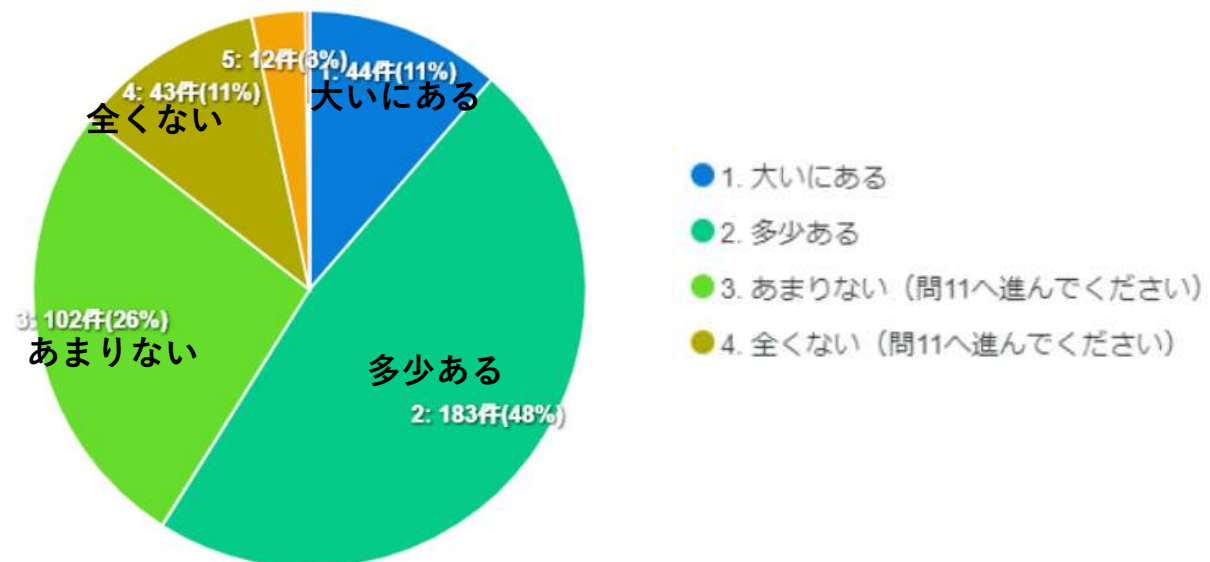
自分の「からだ」の健康状態をどう思うか



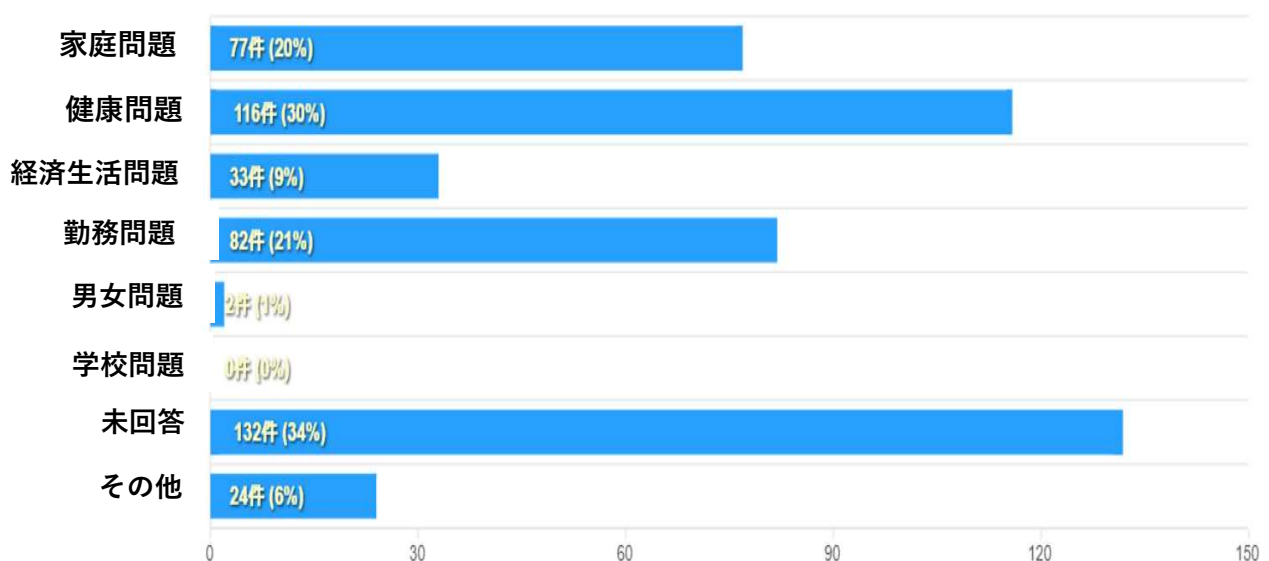
自分の「ころ」の健康状態をどう思うか



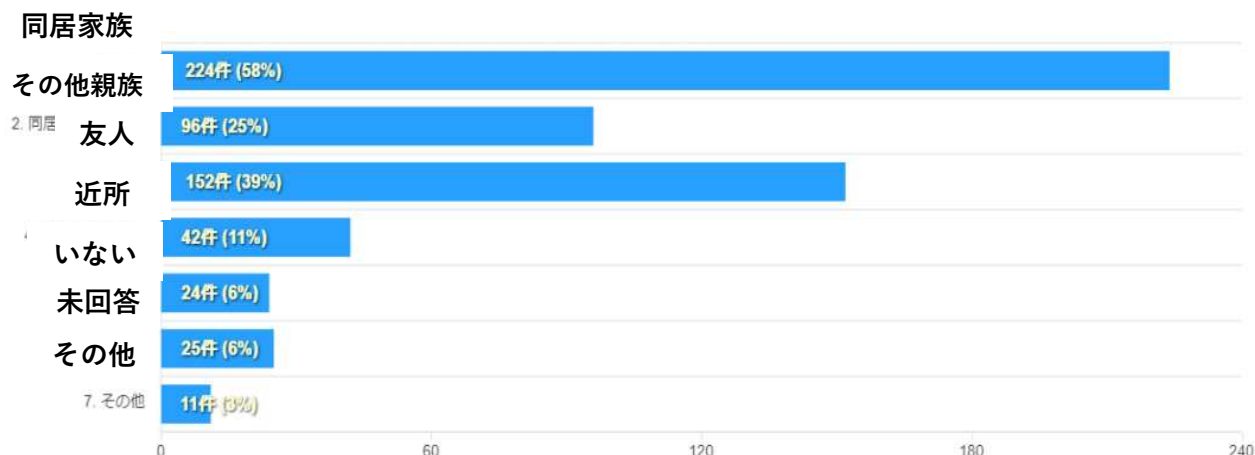
この1か月間での不満・悩み・苦勞・ストレスがあったか



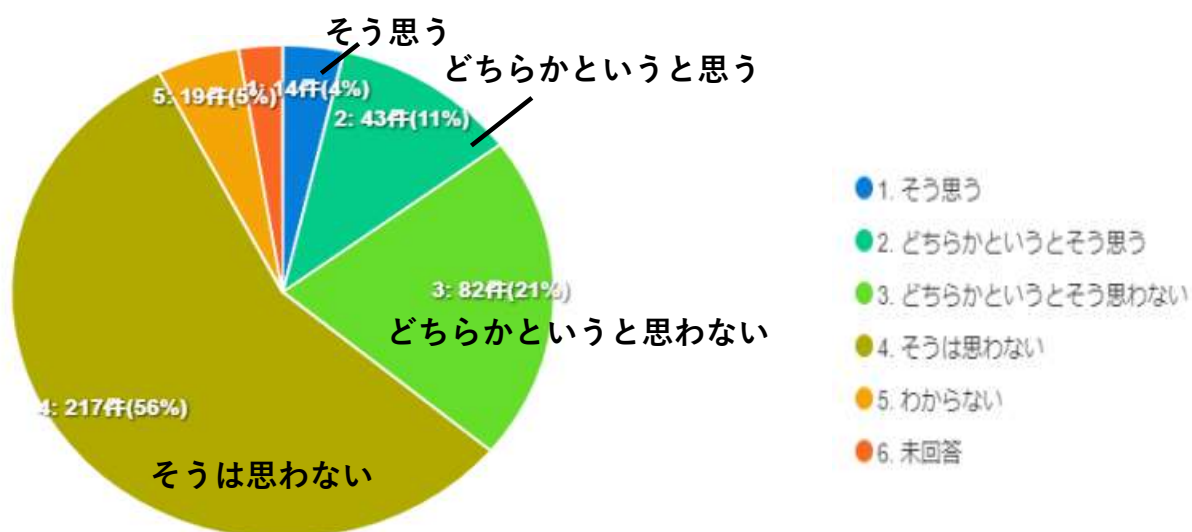
どのような事柄が原因か



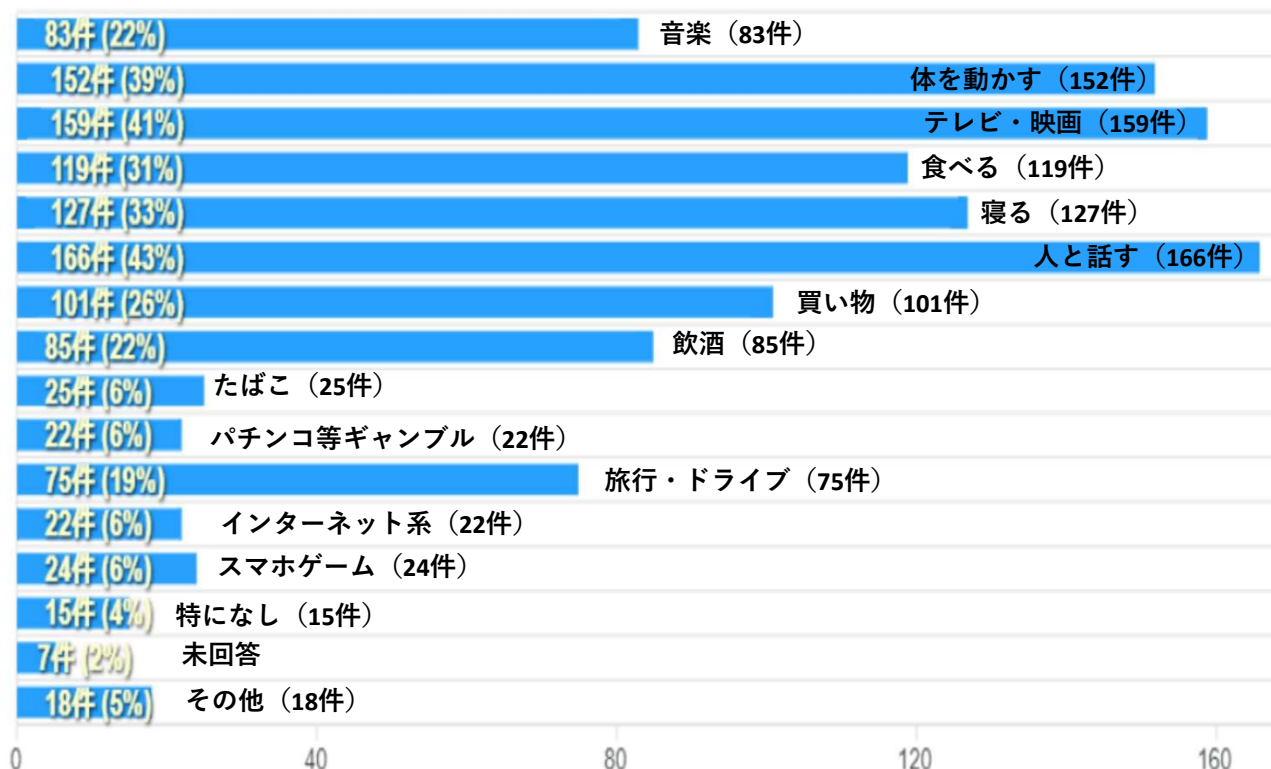
あなたの心配や悩みを受け止めて、耳を傾けてくれる人はいるか



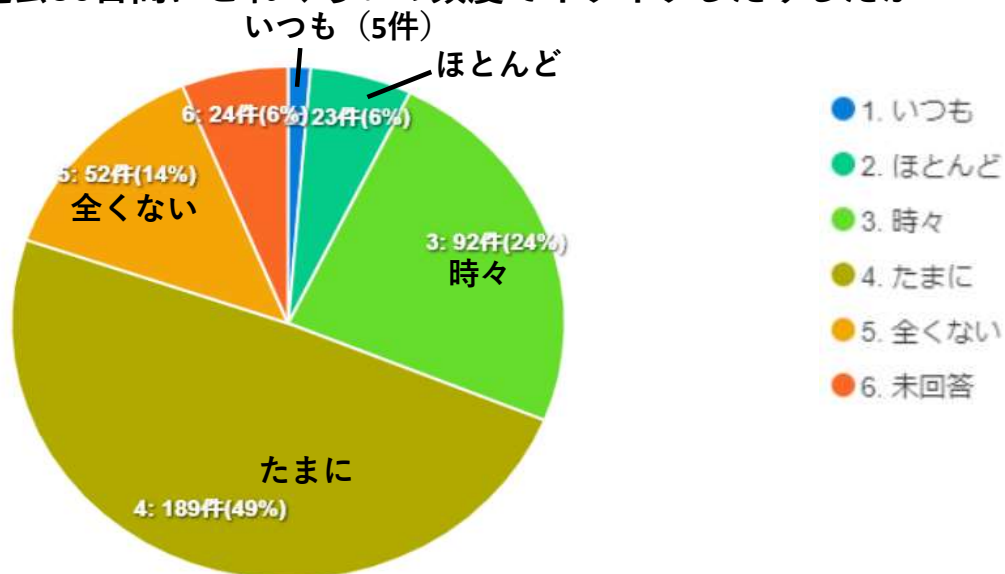
悩みやストレスを感じた時に相談したり助けを求める事は恥ずかしいと思うか



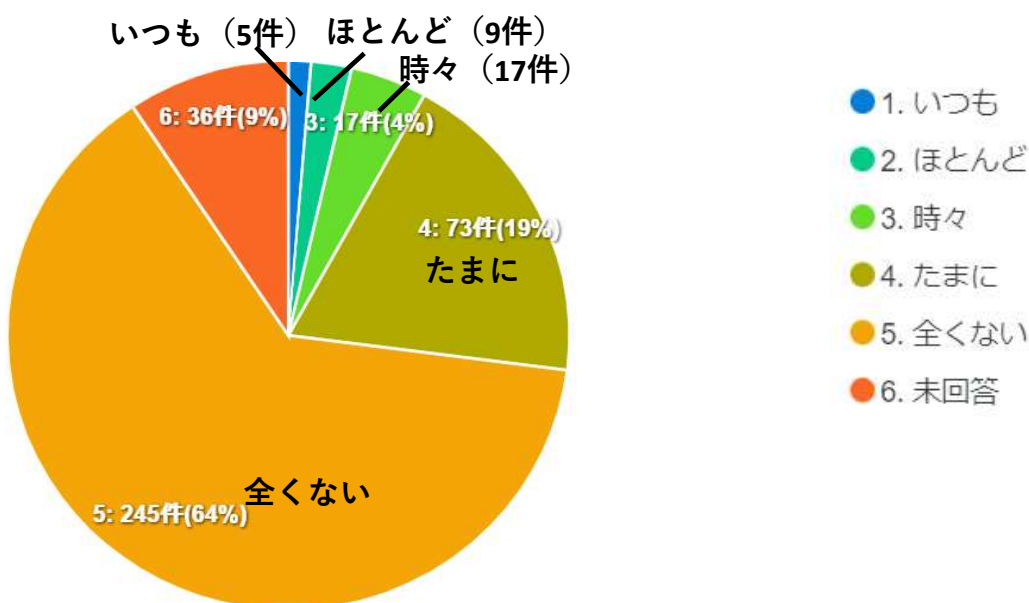
悩みやストレスを解消するため行う事



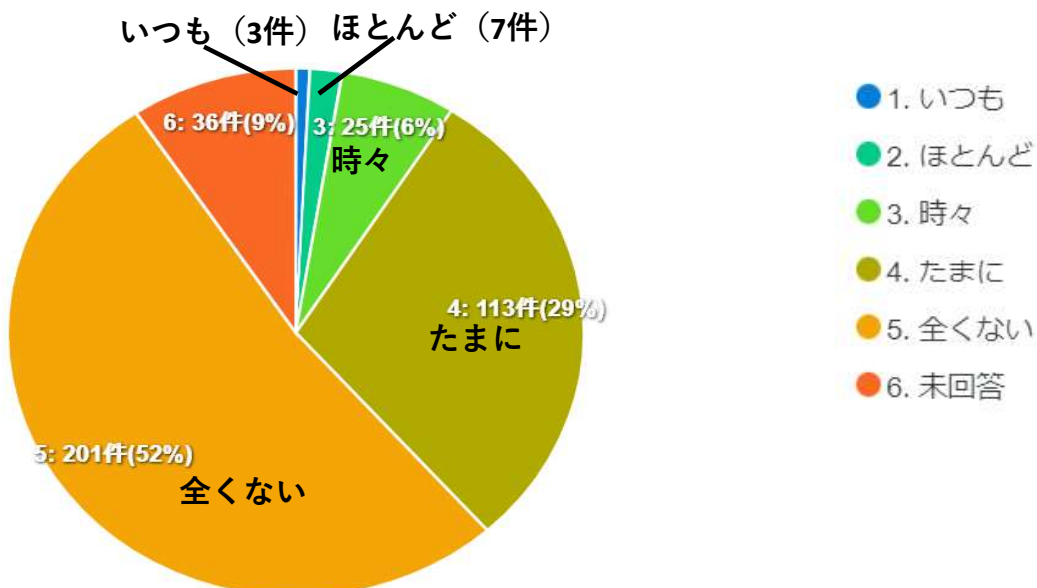
過去30日間にどれくらいの頻度でイライラしたりしたか



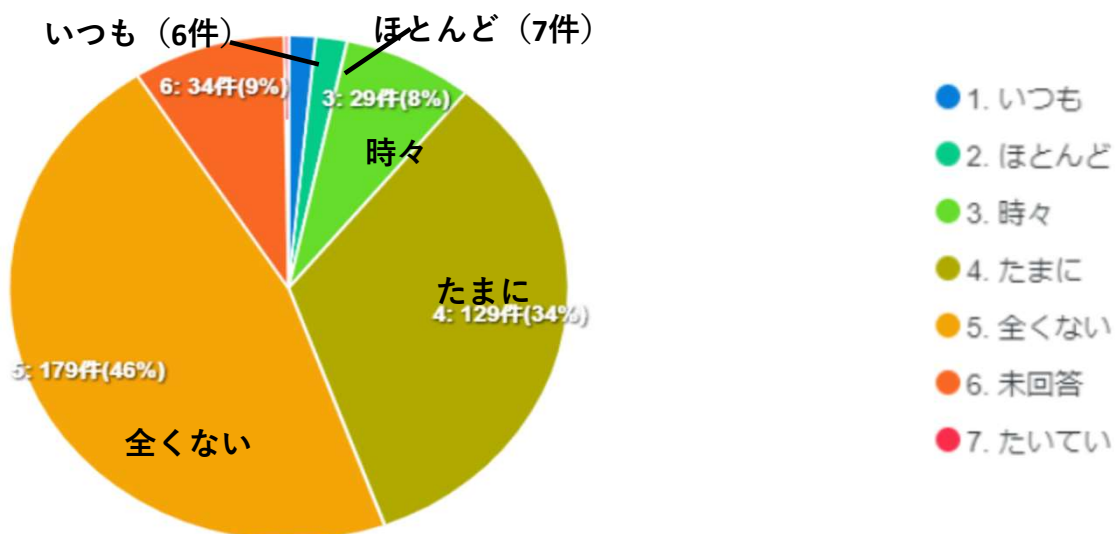
過去30日間にどれくらい頻度で絶望的だと感じたか



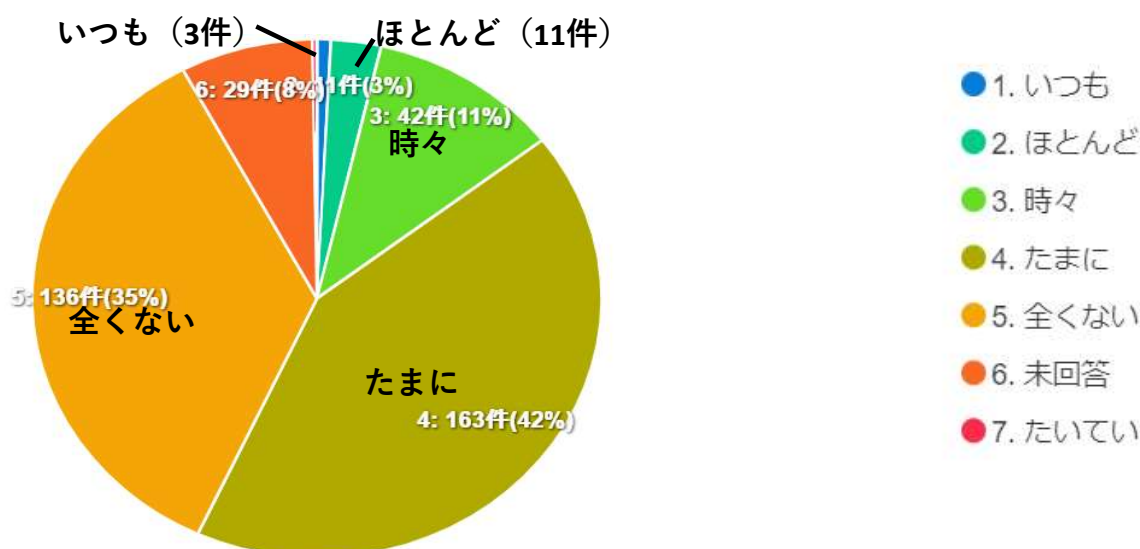
過去30日間にどれくらいの頻度でそろそろ落ち着かなく感じたか



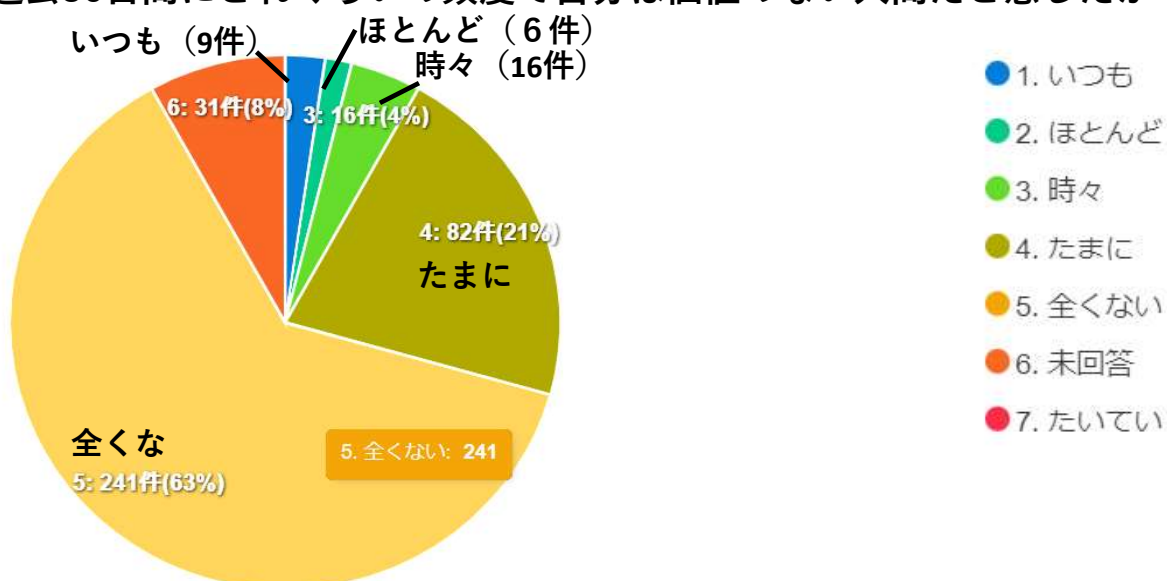
過去30日間にどれくらいの頻度で気分が沈んで何が起こっても気が晴れないように感じたか



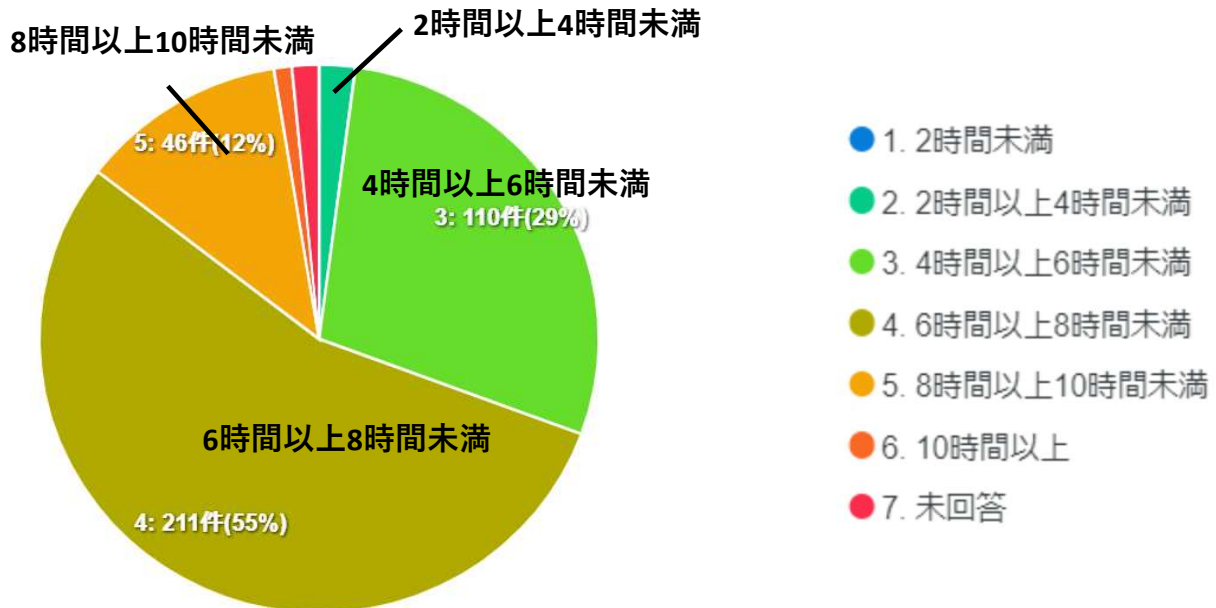
過去30日間にどれくらいの頻度で何をするのもおっくうだと感じたか



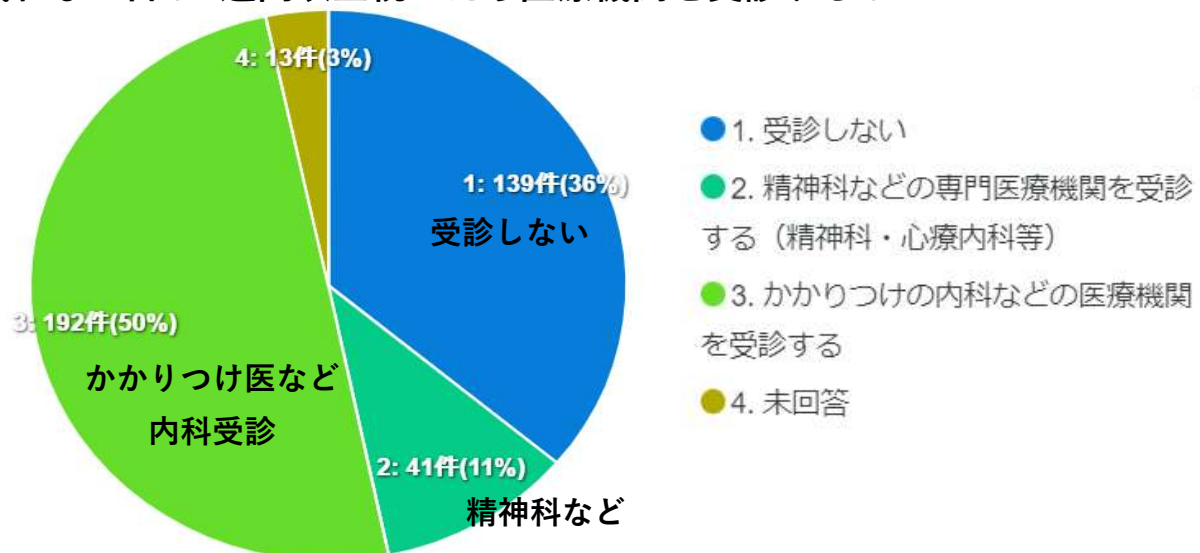
過去30日間にどれくらいの頻度で自分は価値のない人間だと感じたか



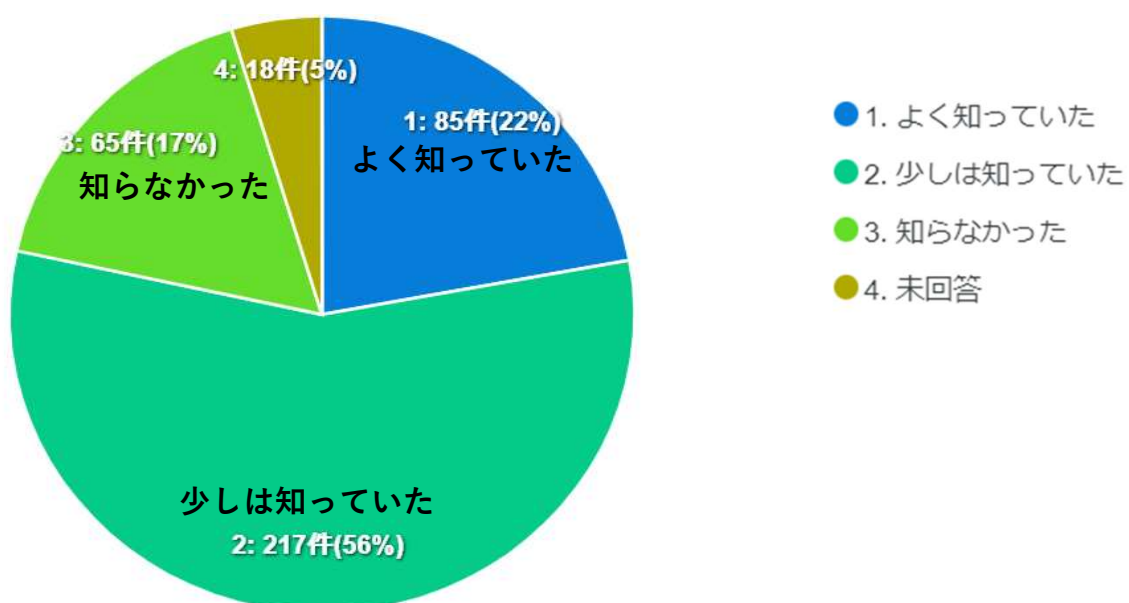
ここ1か月間のおおよその平均睡眠時間はどれくらいか



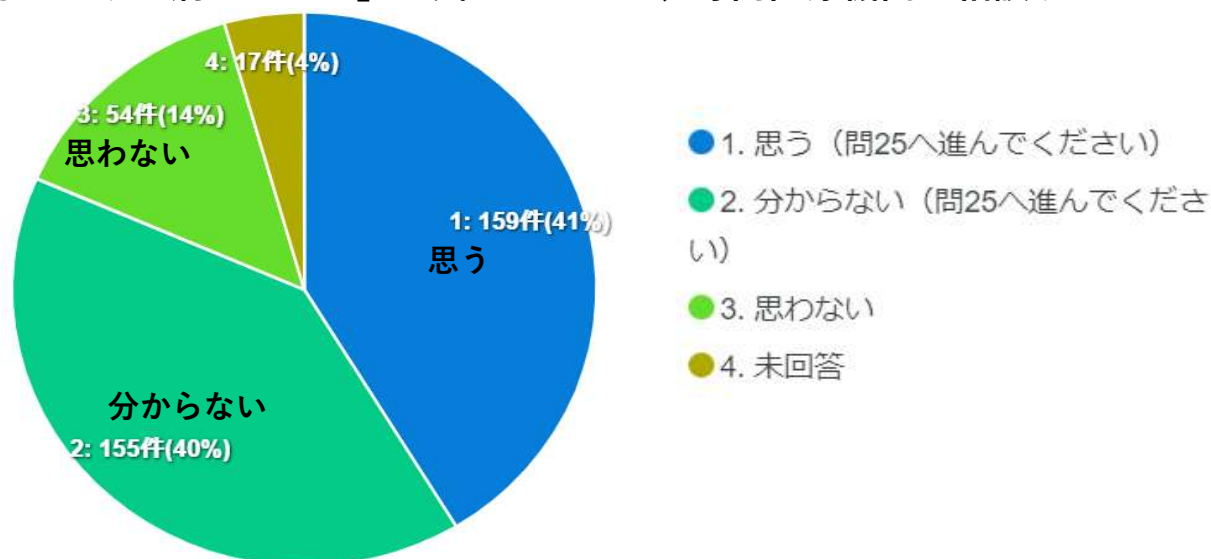
眠れない日が2週間以上続いたら医療機関を受診するか



うつ病のサインを知っているか



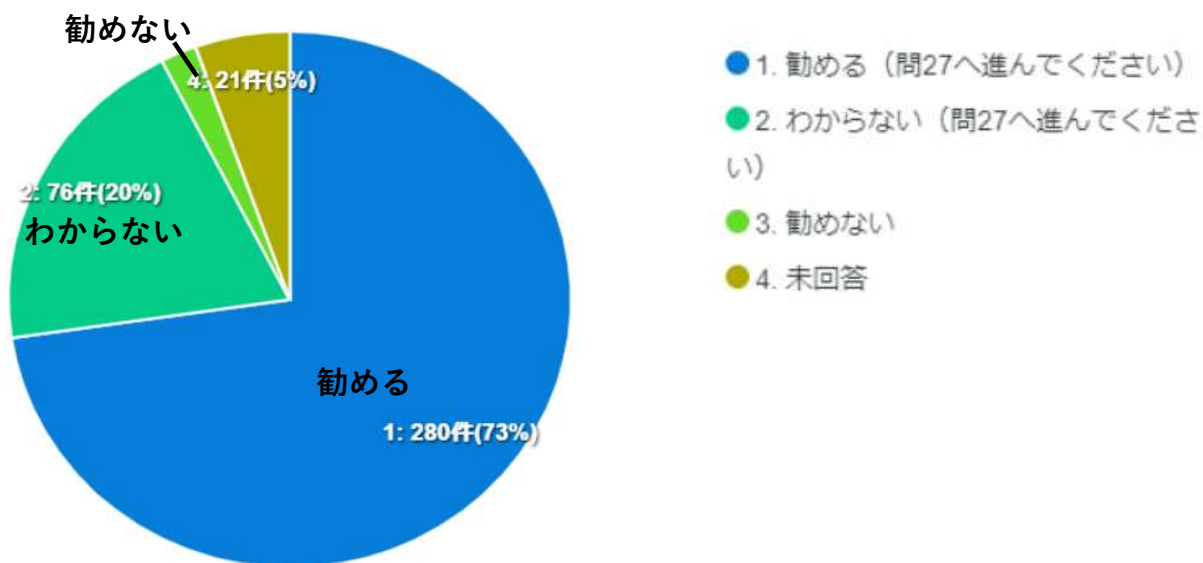
自分の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門医療機関へ相談するか



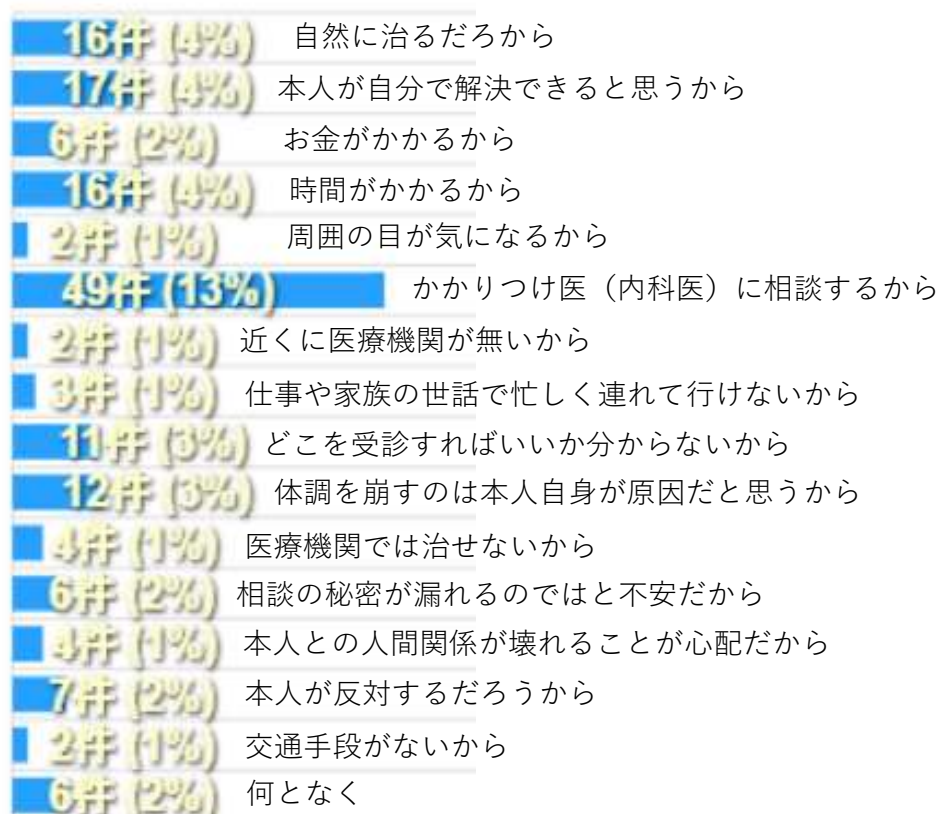
それはどのような理由からか



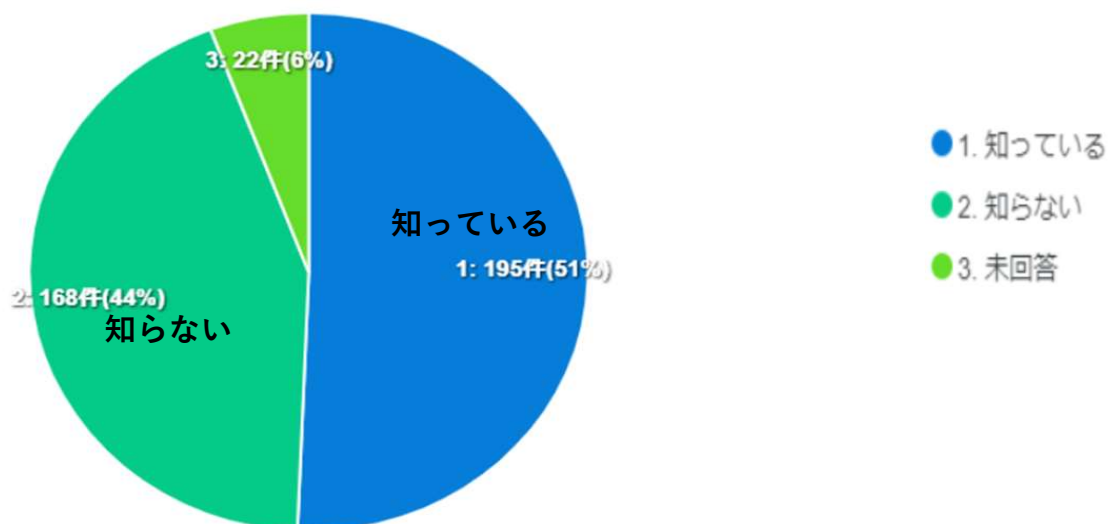
家族など身近な人「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門医療機関へ相談する事を勧めるか



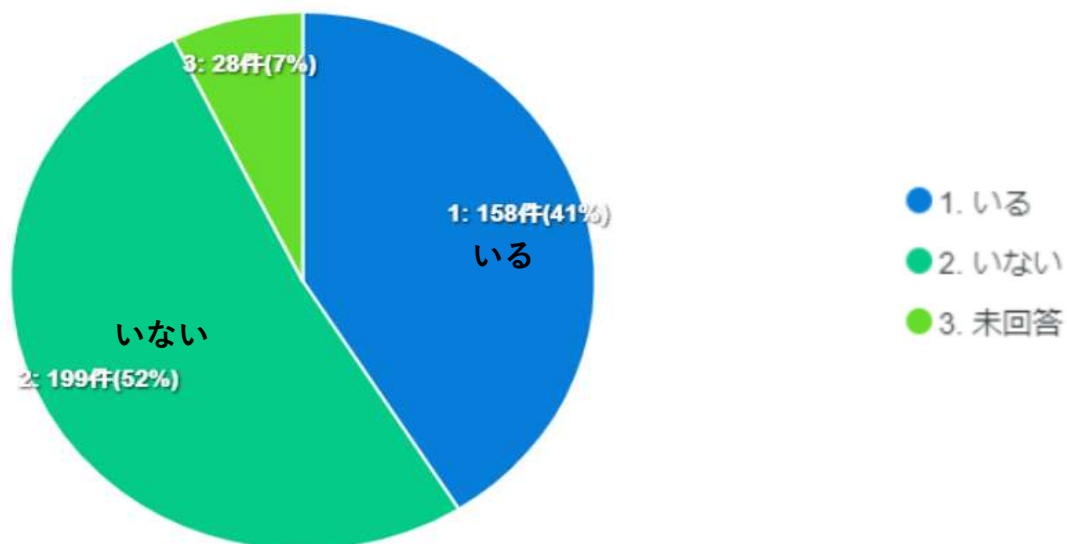
それはどのような理由からか



毎年多くの方が自殺で亡くなっていることを知っているか



あなたの周りで自殺をした方はいるか



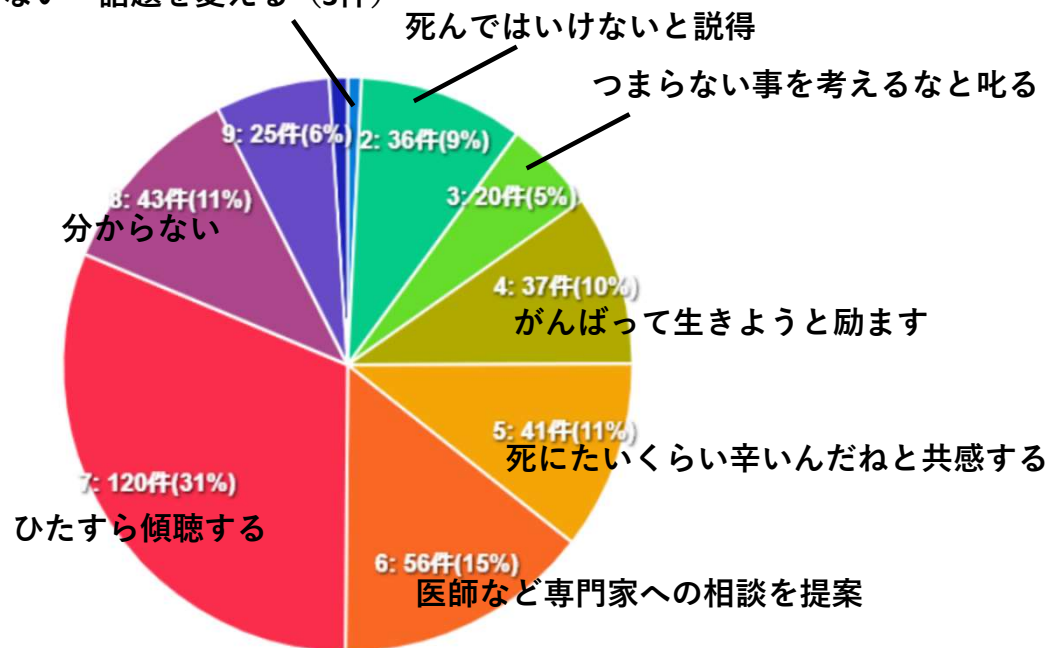
友人（47件）

「いる」と回答した方へ：その人との関係は

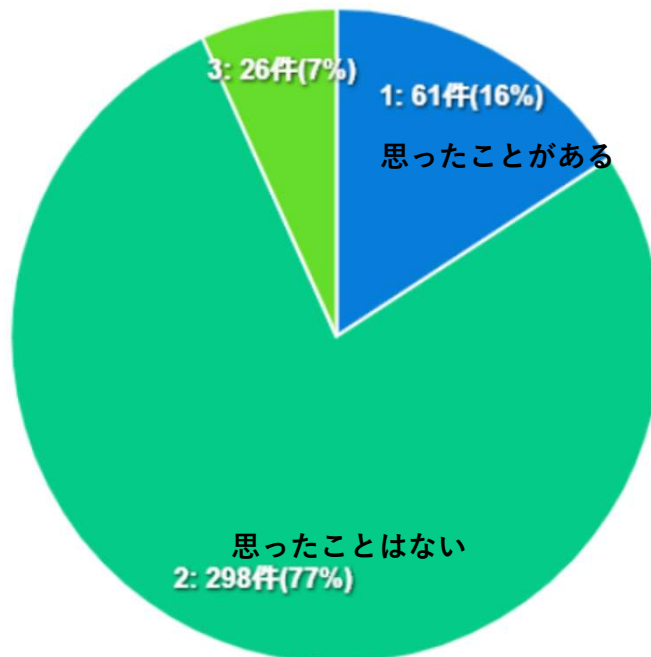


身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、どう対応するのがいいと思うか

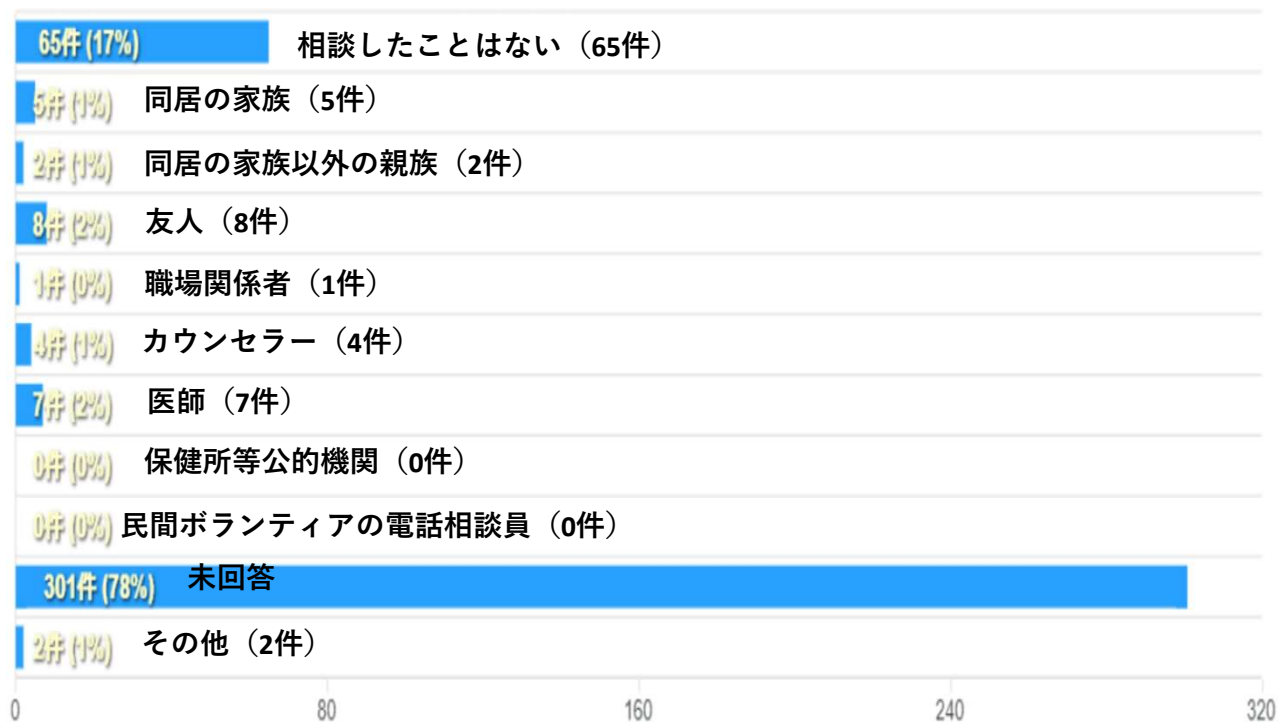
相談にはのらない・話題を変える (3件)



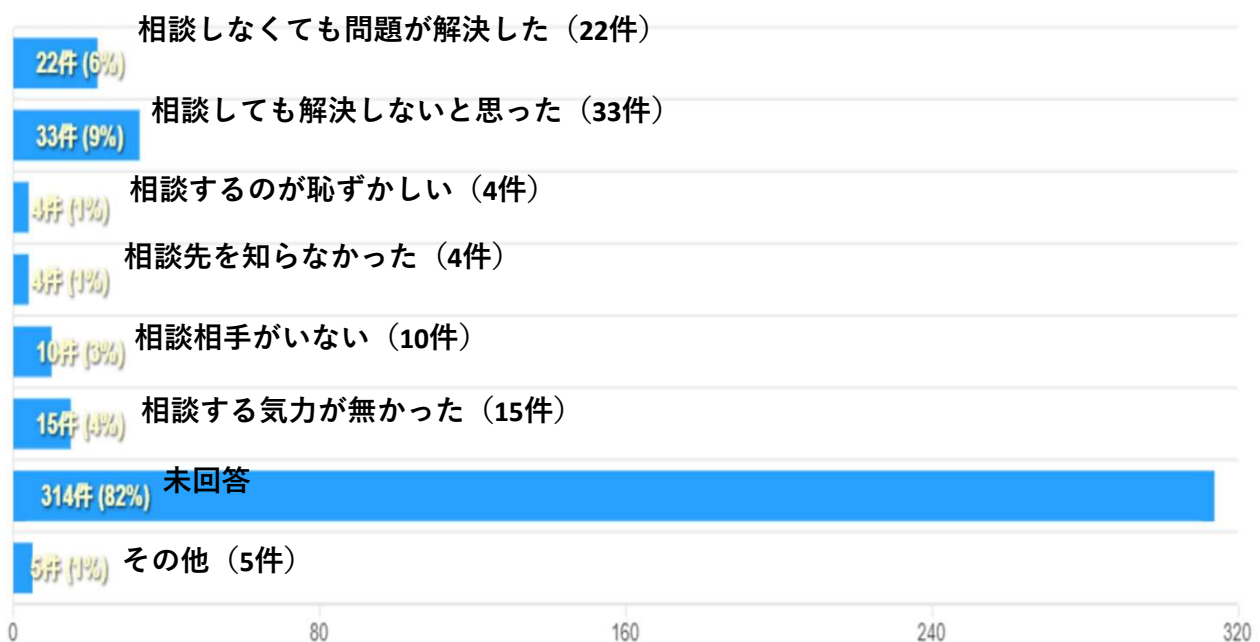
これまでの人生で本気で自殺したいと考えたことがあるか



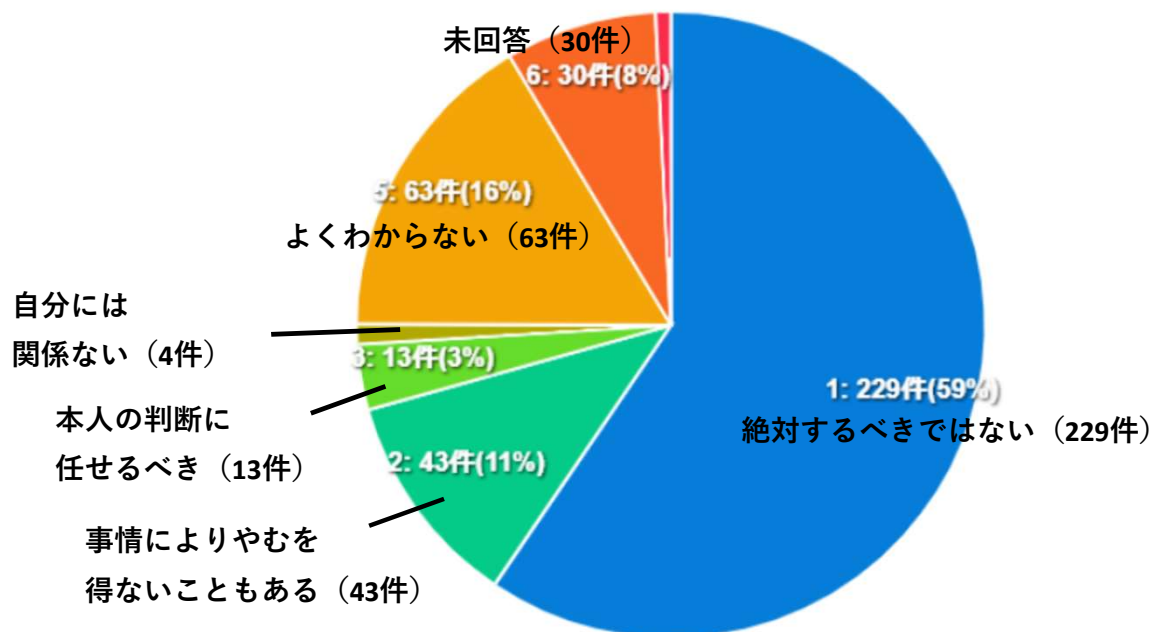
「ある」と回答：誰かに相談したことがあるか



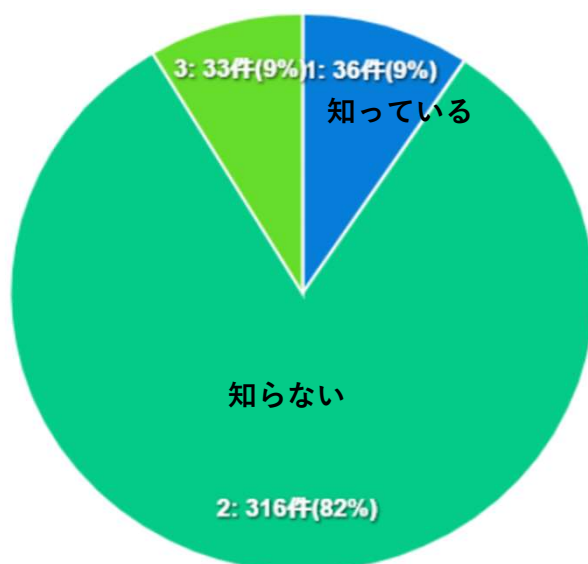
「相談したことはない」と回答：どのような理由からか



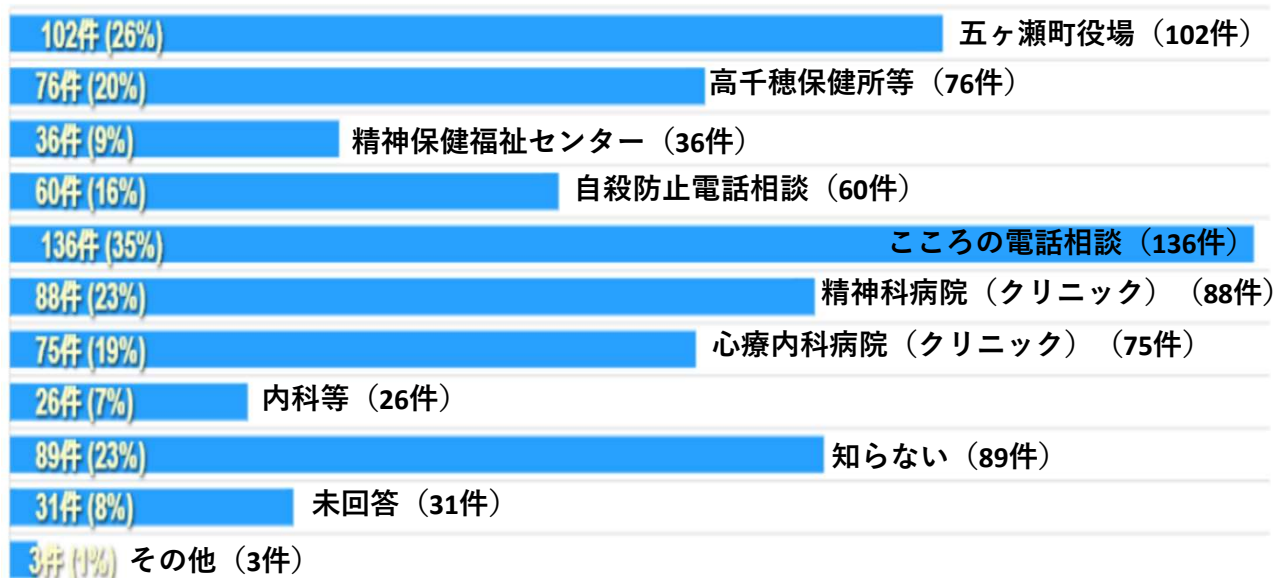
自殺についてどう思うか



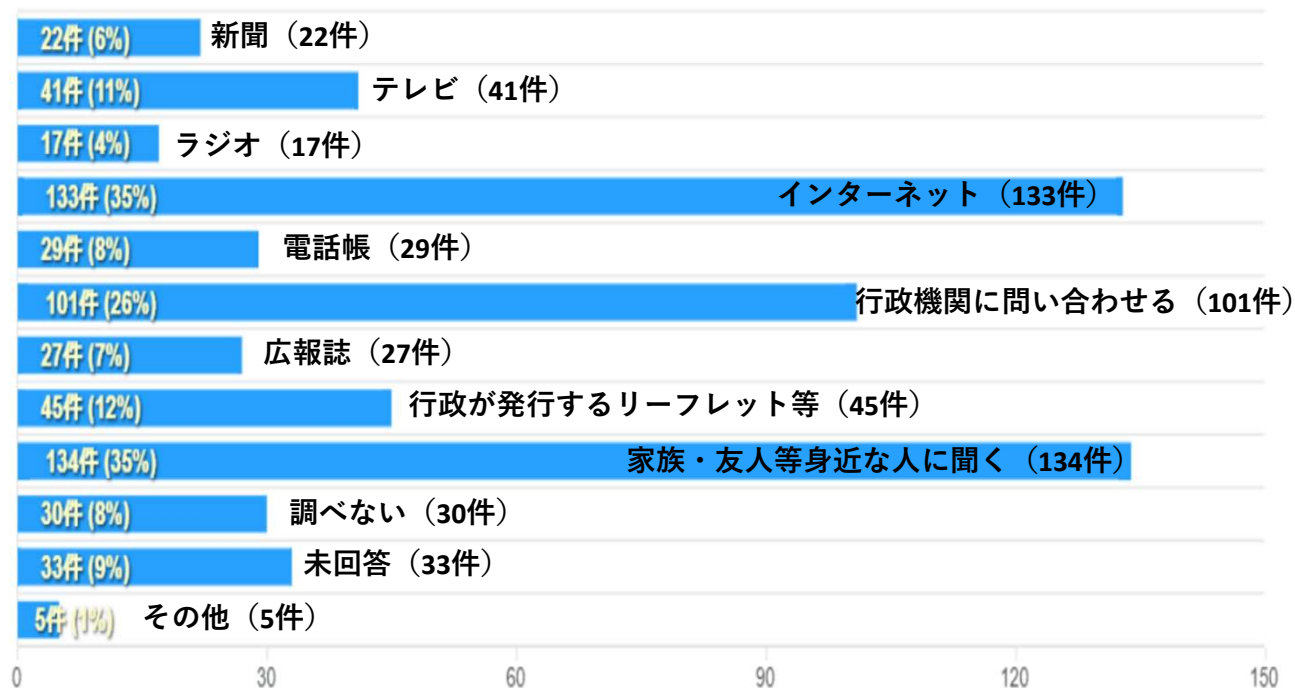
自死遺族の会（つどい）の存在を知っているか



相談先として知っている窓口はどこか



相談先の情報をどのように得るか



今後必要と思われる自殺対策は

