

# 第5期 五ヶ瀬町地域福祉計画・ 地域福祉活動計画

## 概要版

令和8年度 ▶▶▶ 令和12年度

共に寄り添い支え合う町 五ヶ瀬  
～ありがとう 笑顔でつながる思いやり～



令和8年3月  
宮崎県五ヶ瀬町  
五ヶ瀬町社会福祉協議会

# ●●●● 基本理念 ●●●●

## 🌸 共に寄り添い支え合う町 五ヶ瀬 ～ありがとう 笑顔でつながる思いやり～ 🌸

本町は、人と人が支え合いながら暮らしてきました。

日々のあいさつや声かけ、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝え合うことは、相手を大切に思う心の表れであり、地域のつながりを育む第一歩です。

一人ひとりが思いやりの心を持ち、笑顔で関わり合うことで、支え合いの輪が自然に広がる地域を目指すことが大切です。

誰かの困りごとに気づき、できることを無理のない形で行動に移すことで、住民同士がつながり、安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。

## 基本目標 1 人と人とのつながりをつくる

お互いを知り、支え合える関係を築くために、情報提供の充実、住民同士のつながりや支え合いの意識づくり、相談支援体制の整備、個人の権利の尊重に取り組みます。

### 実践しよう！わたし（町民）の一步

- 福祉のニュースに目を通し、悩みや不安があれば迷わず相談しましょう。
- 地域には様々な人が暮らしていることを認識し、違いを認め、大切にしましょう。

### 実践しよう！みんな（地域や関係団体）の一步

- 地域活動や団体等の活動の様子を積極的に共有し、行政などと協力して困りごとを相談できる仕組みを作りましょう。
- 成年後見制度など、各種制度や事業に関する理解を地域全体で深めましょう。

### 《町・社会福祉協議会が取り組むこと》

- 役立つ情報をわかりやすく発信し、誰一人孤立することがないように、見守りや相談支援のネットワークを整備します。



## 基本目標 2 安全・安心な地域をつくる

災害や犯罪から自分たちの暮らしを守るために、町民の防犯・防災、減災意識の向上を図り、地域全体で協力体制を強化し、連携のとれた支援体制づくりに取り組みます。

### 実践しよう！わたし（町民）の一步

- こどもの登下校時や高齢者等に声をかけ、見守りましょう。
- 非常用の持ち出し物や備蓄品を準備し、日頃から災害に備えましょう。
- 保健や地域の医療、福祉に関わるサービス事業や福祉施設について、知っておきましょう。

### 実践しよう！みんな（地域や関係団体）の一步

- 防犯活動や避難訓練を行い、いざという時に誰をどう助けるかを地域で確認しましょう。
- 防犯、防災、減災、交通安全活動等に関する研修会を企画し、情報を共有しましょう。

### 《町・社会福祉協議会が取り組むこと》

- インターネットの正しい使い方に関する講座やゲートキーパー養成講座など、各種研修事業を推進します。
- 関係機関の連携強化と健康づくりや在宅生活を支える福祉サービス等の充実を図ります。



## 基本目標 3 地域に住む喜びをつくる

誰もが自分らしく、楽しくいきいきと暮らす（ウェルビーイングの向上）ために、町民の福祉意識の醸成、人にやさしいコミュニティづくり、生きがいを持って暮らせる地域づくり、地域活動の担い手の確保・育成に取り組みます。

### 実践しよう！わたし（町民）の一步

- 地域の行事やスポーツ、生涯学習、環境活動等に気軽に参加しましょう。
- 自分ができる地域での助け合い・支え合いについて考え、行動してみよう。

### 実践しよう！みんな（地域や関係団体）の一步

- 買い物や移動等で困っている人を助ける工夫を地域で考えてみましょう。
- それぞれが持つ特技や団体・事業所が持つ豊富な経験・技術を地域活動に活かしましょう。

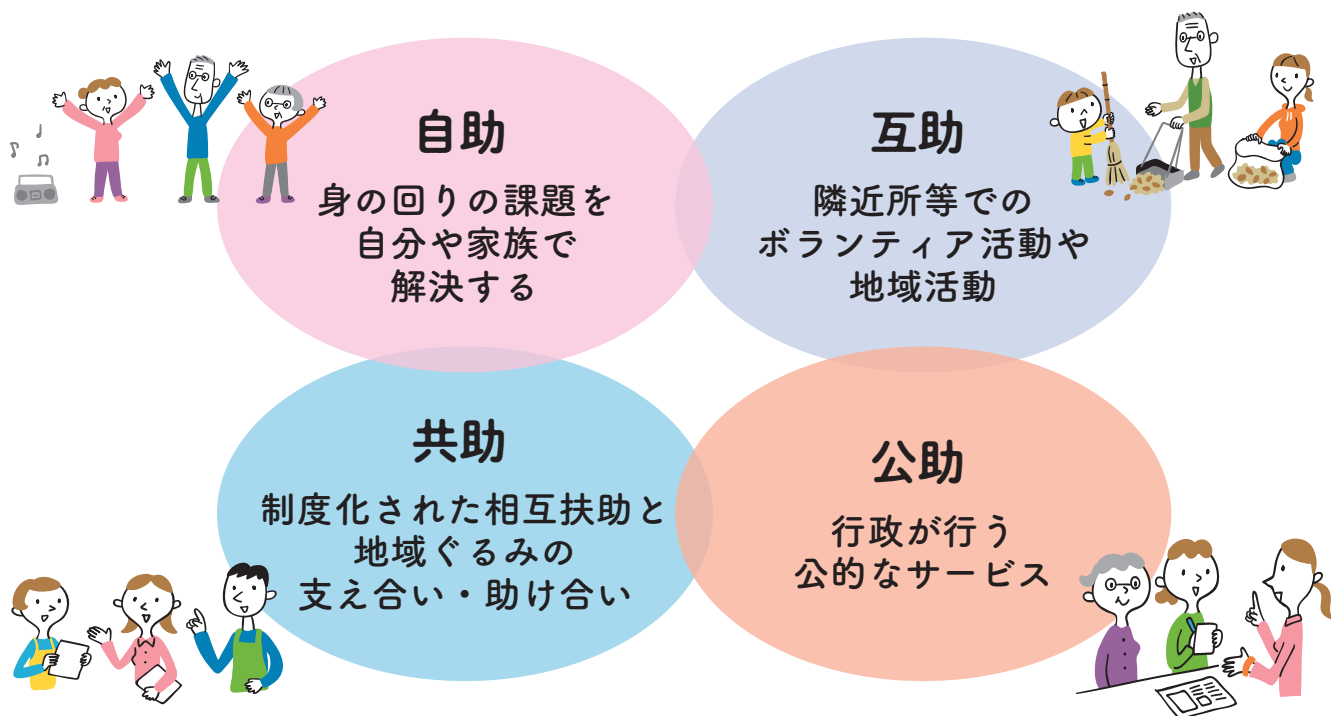
### 《町・社会福祉協議会が取り組むこと》

- 年齢や性別・障がいの有無、国籍などに関わらず、誰もが尊重される「インクルーシブ」な地域づくりを推進します。
- 地域内での相互交流やボランティア活動を支援し、地域活動の担い手の確保・育成に取り組みます。



## 地域福祉とは？

誰もが住み慣れた地域で安心して自立した生活が送れるよう、町民・事業所・社会福祉協議会・行政等が助け合い・支え合いの取組を互いに協力して行い、幸せな生活を地域全体で推進していくことです。



## 計画の一体的な策定

本計画は「五ヶ瀬町総合計画」を上位計画とし、福祉計画の上位計画として、各分野における行政計画との整合性・連携を図りながら、地域福祉を推進していきます。また、本計画は「再犯の防止等の推進に関する法律」第8条に基づく「地方再犯防止推進計画」を包含します。

## 計画の評価・見直し

P D C Aサイクルに基づき、毎年度取組の状況を整理・評価し、進行管理を行います。Plan（計画）、Do（実施）、Action（改善）は五ヶ瀬町と五ヶ瀬町社会福祉協議会の連携により行い、Check（評価）については、庁内組織及び外部の有識者等と点検・進捗状況の共有を行うことができる体制とします。

### 第5期五ヶ瀬町地域福祉計画・地域福祉活動計画 【概要版】

五ヶ瀬町 福祉課  
〒882-1295  
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所  
1670 番地  
TEL：0982-82-1702  
FAX：0982-82-1723

五ヶ瀬町社会福祉協議会  
〒882-1203  
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字三ヶ所  
10725 番地 5  
TEL：0982-82-1520  
FAX：0982-82-0387