

えがお

[illegible]

- | | | |
|-------------------|-----|-----------|
| ☆ 妊娠おめでとうございます | ・・・ | 4～5 ページ |
| ☆ 赤ちゃんが生まれたら | ・・・ | 6～7 ページ |
| ☆ 乳幼児期には | ・・・ | 8～15 ページ |
| ☆ 保育所・幼稚園・こども園にこう | ・・・ | 16～19 ページ |
| ☆ もうすぐ小学生 | ・・・ | 20～21 ページ |
| ☆ 五ヶ瀬の小中学校って？ | ・・・ | 22～25 ページ |
| ☆ 子育て支援のサービス | ・・・ | 26～30 ページ |
| ☆ 不安なく楽しい育児のため | ・・・ | 31～35 ページ |



ページ	4～	6～	8～				10～				12～				14～				20～	22～		
	妊娠中	出産	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月	1歳3か月	1歳6か月	1歳7か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	小学校へ
健康	妊婦健診 妊婦生活習慣指導 妊婦生活習慣指導 妊婦生活習慣指導				4か月健診			7か月健診					1歳児健診	1歳6か月健診		3歳6か月健診		5歳児健診	計学時健診			
	母親学級（1回）	赤ちゃん訪問				離乳食教室（1回）							歯科健診	歯科健診・フッ素塗布								
		予防接種	B型肝炎 ① ②				B型肝炎 ③					水痘 ①	水痘 ②	日本脳炎 ①② ③				日本脳炎 ④				
			ヒブ ① ② ③							ヒブ ④												
			肺炎球菌 ① ② ③		BCG ①					肺炎球菌 ④												
			四種混合 ① ② ③								四種混合 ④							二種混合 ①				
			□ タ ① ② ③								麻疹・風疹 ①						麻疹・風疹 ②					
											おたふくかぜ ①					おたふくかぜ ②	HPV ①②③					
											インフルエンザ毎年 （13歳までは年2回接種）											
											訪問・相談事業											
									子育て支援センターの利用（P26～）													
子育て支援									中央保育所利用 （3号認定） （保育所利用についてP16～）				中央・駿岡保育所利用 （3号認定） 一時預かり （中央・駿岡保育所 子育て支援センター）				中央・駿岡保育所利用 （2号認定）		放課後 こども教室（P24） 新1年生 サポート			



母子手帳の交付

妊娠が判明した方に母子健康手帳の交付と、保健師による妊娠中の生活等について説明を行います。母子健康手帳は、妊娠、出産と子どもの予防接種、乳幼児健診等の発育記録となります。大切に保管してください。

マタニティマークの貼布も付いております。



●交付日 月曜日～金曜日 ●受付時間 8:30～17:15 ●場 所 役場福祉課保健衛生グループ
(祝祭日を除く) ※事前に電話連絡してください。

妊婦健康診査

安心して妊娠期を過ごしていただくため、妊娠期の健康状態をみる妊婦健康診査について、下記の助成を行います。

- 妊婦健診の助成券の交付
妊婦健診の助成券(14回分)
妊婦子宮頸がん健診(1回分)
妊婦歯科健診(1回分)
を交付します。本町に転入された方は、転入前の市町村の助成券は使用できませんので、福祉課までお越しください。
- 交通費の助成
妊婦健診、産後健診、産後ケアのために、西臼杵郡以外の医療機関を受診した妊婦さんにその交通費の一部を助成します。申請手続きなど詳しくはお問い合わせください。
- 産後健診助成(お母さんの健診)
産後2週間と産後1か月健診の助成金(2回分)を交付します。

新生児聴覚検査

聴覚障害を早期発見し、適切な支援につなげます。
●新生児聴覚検査の助成券の交付をします。

母親学級

すこやかな妊娠期がおくれるよう妊婦さんを対象におこなっております。

- ・妊娠中の健康や栄養について(調理実習・試食)
- ・分娩や赤ちゃんのお世話についてなど

※対象者には個別に案内を行います。

-4-

出産前に準備しておくこと

出産後の働き方を考えておきましょう!

赤ちゃんが生まれたら、子育てが始まります。育児の形を家族で話し合いましょう。また、産休や育児休暇など子育て支援制度を調べて、どんどん活用しましょう。

ベビー用品を準備しておきましょう!

オムツ・衣類・お風呂用品など・・・
※子育て支援センターで借りられるベビー用品があります。

26ページ
を見てください。

緊急連絡先を確認しておきましょう!

緊急の場合に慌てないよう病院やタクシー会社、実家、勤務先など一覧表にしておくとう便利です。

入院の準備や段取りをしておきましょう!

入院先の電話番号や、道順、乗物の手配、入院中や産後の家事のことなど

出産前宿泊費の助成

遠方の医療機関で安心して出産ができるように出産前にかりつけ医療機関に宿泊する費用の一部を助成します。

おもいやり駐車場

車の乗降に特に配慮が必要な人が利用証の交付を受け、ショッピングセンターなどの「障がい者等用駐車スペース」に該当する駐車スペースを利用できます。



- 対 象 妊産婦や障がい者、高齢者、けがなどで歩行が困難な方
- 申請先 福祉課・宮崎県障がい福祉課
※事前に申請が必要で、一定の基準があります。

◆詳しくは五ヶ瀬町役場福祉課 TEL0982-82-1702

-5-



出生届について

赤ちゃんがうまれたら、生まれた日から14日以内に市区町村役場【親の住所地、本籍地、一時滞在地、子どもが生まれたところのいずれか】に提出してください。

★出生届に必要なもの
☐出生証明書 ☐母子健康手帳 ☐印鑑

◆担当及び問い合わせ先◆ 五ヶ瀬町役場町民課 TEL0982-82-1704

おめでとうございます

出産おめでとう祝金

子どもさんが誕生されたご家庭に祝金を支給しています。出生の日から6ヶ月以内に申請してください。

★支給額 第1子・・・・・・ 50,000 円
第2子・・・・・・ 100,000 円
第3子・・・・・・ 150,000 円
第4子以降・・・・・・ 200,000 円
※要件を満たす場合のみ支給となります。

子どもの医療について

中学校3年生までの児童を対象に医療費の助成を行っています。

- ★自己負担額
・0歳から中学生まで無料

★受給者証の使える医療機関
県内の医療機関、山口医院、まこと薬局

※受診の際には必ず、「健康保険証」と「こども医療受給者証」を提示して下さい。

★県外の医療機関
医療機関で支払った領収証を受診から1年以内に役場福祉課にお持ちください。後日、還付いたします。

-6-

児童手当について

中学校3年生までの児童を扶養している方に支給されます。出生や転入の翌日から15日以内に申請してください。

申請に必要なもの

- ☐印鑑
- ☐受給者の健康保険証
- ☐受給者名義の通帳 ※公務員は職場に申請してください。

養育医療について

からだの発育が未熟なまま生まれた新生児で、指定されている医療機関で入院養育が必要な場合、医療費の助成が受けられます。

- 対 象：出生時の体重が2,000g以下又は生活力が薄弱で入院養育が必要な場合
- 申請先：役場福祉課

産後ケアについて

出産後も安心して子育てができるよう医療機関や助産院で授乳相談や育児相談、お母さんの心身の休息をすることができます。

- 申請手続きなど詳しくは下記までお問合せください。
五ヶ瀬町役場福祉課 TEL0982-82-1702

-7-



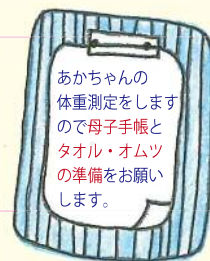
♡欲求を泣いて知らせる



赤ちゃん訪問

新生児、乳児、幼児の発育状況の確認と妊婦保護者の育児に対する悩みや不安を軽減する同意が取れた場合は、支援センター職員も同

・産婦の健康状態を把握し、子育て中のため、保健師が家庭訪問します。伴します。



【定期】 B型肝炎① ヒブ① 四種混合①
肺炎球菌① ロタ①



♡あやすとよく笑う



乳幼児健康診査

・4か月健診があります。

★実施日：毎月第3金曜日

個別に案内を出してお知らせします。

【定期】 B型肝炎② ヒブ②③ 肺炎球菌②③
四種混合②③ ロタ②③

ブックスタート

親子が絵本の読み聞かせを通し、あたたかくて、
楽しい時間をつくることを応援するため町から
絵本がプレゼントされます。絵本リスト15冊の
中から2冊選べます。
詳しくは4か月健診案内時にご連絡します。

子育ては毎日が新しいことばかり…退院後すぐからでも！
気になることはなんでもお気軽にご相談ください。

子育て支援センター
TEL82-1587

五ヶ瀬町役場福祉課
TEL82-1702



-8-

-9-



♡いないいないばあ！を喜ぶ

離乳食学級

離乳食についての不安や疑問が解決できる
よう乳児の保護者を対象に実施しております。
個別に開催する場合もあります。

★実施内容

離乳食の準備、赤ちゃんの栄養について
(調理実習・試食) など

5か月～12か月の乳児の保護者に個別に案内を出して
お知らせします。



【定期】 (ヒブ③) BCG①
【任意】 6か月～インフルエンザ①②



♡人見知りが始まる

乳幼児健康診査

・7か月健診があります。

★実施日：毎月第3金曜日

個別に案内を出してお知らせします。



【定期】 B型肝炎③ (BCG①)
【任意】 (インフルエンザ①②)

※乳児の発達には個人差がありイラストはひとつの目安です。
※感染症から子どもを守るため、正しい知識で予防接種をうけましょう。

-10-



親子にやさしいわらべ唄♪

「げんこつやまのためきさん」や「だるまさん」など知っている
わらべ唄で遊びましょう。

やさしく、ゆっくりうたいながら、目をあわせ、ゆすったり、
なでたりして赤ちゃんとの時間を楽しめます。

子どもが赤ちゃんでいるのはわずかな期間です。テレビやスマート
フォンを消して、絵本やわらべ唄で遊んであげましょう。

うたを喜ぶ赤ちゃん
スキンシップを喜ぶ赤ちゃん
おとうさん、おかあさんの視線を
喜ぶ赤ちゃん
赤ちゃんの喜ぶポイントはそれぞれです。
あなたの赤ちゃんは？



ウッドスタート



木のぬくもりを通して、親子のふれ
あいを応援するため、町から「木
のおもちゃ」がプレゼントされます。
詳しくは、7か月健診案内時にご連
絡します。

-11-



♡大人のまねをする

お父さん・お母さんへ

赤ちゃんとの生活に慣れてきましたか？夜泣きや、離乳食、体重の増え方など悩みごとはないですか？
困ったことがあれば、おじいちゃん、おばあちゃん、身近な人、町の保健師や保育士、子育て支援センター
スタッフ・・・たくさんの人があなたの味方です。誰かに気軽に相談してくださいね。

おじいちゃん・おばあちゃんへ

お孫さんのご誕生おめでとうございます。

子育てにはおじいちゃん、おばあちゃんのサポートが必要です。家事やお孫さんの見守りなど、パパ・ママ
の意見を聞きながらゆったりとした気持ちで子育てを応援してあげてください。よろしくお願いします。



【定期】（B型肝炎③）
【任意】（インフルエンザ①②）



♡後追いがはじまる

乳幼児健康診査

・1歳児健診があります。
★実施日：毎月第3金曜日
個別に案内を出してお知らせします。



【定期】12ヶ月～水痘① ヒブ④
肺炎球菌④ 麻疹・風疹①
【任意】（インフルエンザ①②）おたふくかぜ①

※乳児の発達には個人差がありイラストはひとつの目安です。
※感染症から子どもを守るため、正しい知識で予防接種をうけましょう。

もうすぐ1さい
おめでとうございます！成長にかかせない
赤ちゃんのおしごと

*本を棚からせつせと出す。
*ティッシュを箱から出す。
*片づいているものを
ちらかすなど

お部屋がちらかりますが、
赤ちゃんが動きものの証です。
時期がくれば少し落着きますヨ！



♡自分を主張しはじめる

乳幼児健康診査

・1歳6か月児健診があります。
あわせて歯科健診があります。
★実施日：毎月第3金曜日
個別に案内を出してお知らせします。



【定期】水痘②（ヒブ④）
四種混合④（麻疹・風疹①）
【任意】（インフルエンザ①②）

♡友達とごっこ遊びを
するようになる

乳幼児健康診査

・3歳6か月児健診があります。
あわせて歯科健診と希望者にはフッ化
物塗布があります。
★実施日：毎月第3金曜日
個別に案内を出してお知らせします。



【定期】日本脳炎①②
【任意】（インフルエンザ①②）

♡ルールのある遊びを
楽しめるようになる

乳幼児健康診査

・5歳児健診があります。
あわせて歯科健診と希望者にはフッ化
物塗布があります。
★実施日：毎月第3金曜日
個別に案内を出してお知らせします。



【定期】麻疹・風疹②
【任意】（おたふくかぜ②）三種混合
（インフルエンザ①②）

※乳児の発達には個人差がありイラストはひとつの目安です。
※感染症から子どもを守るため、正しい知識で予防接種をうけましょう。



🦷 幼児歯科健診 🦷

むし歯予防と口の健康のため、歯科健診をうけましょう。

★歯科健診：1歳6か月児
★歯科健診及びフッ化物塗布（希望者のみ）
・2歳児 ・2歳6か月児 ・3歳児 ・3歳6か月児
・4歳児 ・4歳6か月児 ・5歳児

※対象年齢時にフッ素塗布のお知らせ文書を配布いたします。

毎日の
歯みがき
Fightです。赤ちゃんは成長するにつれて、お家の中だけではものたりなくな
ってきます。五ヶ瀬町内の公園や施設サービスを利用して子育てを楽しみま
しょう！

詳しくは子育て支援のサービス・・・26ページ～30ページ

子育て世代のお父さん・お母さんへ応援メッセージ

子育てには不安や悩み、思い通りにならないことはつきものです。

「イヤイヤ期」「トイレトレーニング」「誤飲」や「お友達との
ケンカ」など……。ちょっと先輩ママや先輩パパに話してみま
せんか！経験談が参考になりますよ。聞いてみてください。





保育の認定について

保育所や幼稚園、認定こども園を利用するためには「認定」が必要です。保育所等の利用を希望される場合は、福祉課または各施設へお問い合わせください。保育を希望される場合は、「保育の認定基準」に該当する必要があります。

認定基準

- ★月48時間以上就労している。
- ★妊娠中または出産後間もない。
- ★保護者の病気やけが、障がいなどがある。
- ★同居親族の看護や介護などを行っている。
- ★震災、風水害などの災害の復旧にあたっている。
- ★求職活動をしている。 など

町内の保育所について

○保育料について

0～2歳児のお子さんが利用される場合、「保育料」を納めていただきます。保育料にはいくつかの階層が設定されており、市町村民税の税額により、あてはまる層に割り振られ、保育料が決定されます。

○副食費

3歳児以上のお子さんが利用される場合、「副食費」を納めていただきます。副食費とはおやつやおかず代のことであり、市町村民税の額に関わらず、お子さん1人あたり4,500円と定められています。(一部例外もございます。)

※注)3歳児以上の保育料については、令和元年10月の幼児教育・保育無償化により、おやつ代やおかず代(副食費)以外の部分が無償となりました。

-16-

保育所・幼稚園・こども園について



坂本・桑野内方面には通園バスがあります。うさぎ組(年少)から利用できます。詳しくは中央保育所へお尋ねください。

-17-



町内保育所に入所される場合の準備するもの



※入所年齢に応じて準備物も違ってきます。詳しくは入所保育所へお尋ねください。

保育所名	定員	開所時間	所在地 連絡先	受け入れ 可能年齢
五ヶ瀬中央 保 育 所	110人	月～金 7:30～18:30 土 7:30～17:15 (集合保育)	三ヶ所9400番地 TEL:0982-82-1588 FAX:0982-82-1526	生後6ヶ月の 翌月～
鞍岡保育所	45人	月～金 7:30～18:30 土 ※1	鞍岡5785番地2 TEL:0982-83-2054 FAX:0982-83-2054	1歳の誕生日 の翌日～

※1 五ヶ瀬中央保育所にて、集合保育となります。

-18-

保育所・幼稚園・こども園について

ハロー 保育所

★保育所入園時に「〇〇〇ができません」といけません。「×××はしてはダメ」ということはありません。

子どもさんのありのままの姿を保育士に伝えて、新しい生活のスタートを親子でふみ出してください。

- ★子どもはお父さん・お母さんが大好きです。お仕事がお休みの日や余裕がある時には、保育所をお休みして親子の時間を楽しみましょう。
- ★新生活のはじまりは親子ともに疲れるものです。休日はお家や近所でゆっくり過ごしましょう。
- ★五ヶ瀬町の保育施設では、年長児になると、中央・鞍岡保育所とのバス交流や小学校との連携があり入学に向けてサポートします。

町内保育所一時預かり

慣らし保育などの場合利用できます。

※事前にお申込みが必要です。
※利用日前月までに保育所と調整してください。
※利用時間 AM8:00～PM5:00まで
※利用料金 4じかん以上 1800円
4じかん以下 900円

保育所・幼稚園やこども園に行く場合は…

五ヶ瀬町役場福祉課
TEL0982-82-1702まで
お問い合わせください。



-19-



就学時健康診断

時期：毎年10月～11月
場所：町民センター
内容：視力検査・聴力検査・
歯科検診・スクリーニング
検査など
※個別に案内を出してお知らせします。

入学説明会

入学予定の子どもさんといっしょに学校へ登校します。子どもさんは在校生と授業を体験します。

時期：毎年2月頃
場所：町内各小学校
※個別に案内を出してお知らせします。
内容：学校の説明
生活習慣について
学用品について

新1年生サポート

様々な理由で4月の小学校始業日から入学までの間お家で過ごせない新1年生を対象に子育て支援センターを解放します。

準要保護児童生徒就学援助費

経済的な理由により就学が困難な児童・生徒の保護者に対し、小中学校でかかる費用の一部を援助します。

★援助の種類：学用品、給食費など
詳しくは、五ヶ瀬町教育委員会 TEL0982-82-1710

-20-

もうすぐ小学生

親子でいっしょに入学準備をはじめよう！

親子で生活リズムを整えよう

小学校は、保育所や幼稚園の登園時間のように自由な時間でなく、決まった時間までに登校しなければなりません。遅刻しないよう早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムを整えておきましょう。

学用品の準備は？

ランドセル・体操服・シューズ・バックなど必要になります。子どもは自分のものが揃いだととてもうれしいものです。ゆったりとした気持ちで子どもとの会話を楽しみながら準備をすすめてみましょう。

通学路をチェック！

町内の小学校の登下校は徒歩またはスクールバスとなります。卒園式から入学式までのお休みの間に春の日差しを浴びながら子どもさんといっしょに通学路やバス停までの道のりを歩き、子どもの足での所要時間や危険な場所などチェックしておくと、入学後も安心ですよ。

詳しくは五ヶ瀬町教育委員会
TEL0982-82-1710まで
お問い合わせください。



-21-



学校紹介

五ヶ瀬町内には、小学校4校、中学校1校と宮崎県立五ヶ瀬中等教育学校があります。町で設置する小、中学校では、五ヶ瀬教育グランドビジョンの中でG授業に取り組んでいます。G授業では、町内の同じ学年の児童で学びます。

三ヶ所小学校

所在地：三ヶ所10750
TEL：0982-82-0021



坂本小学校

所在地：三ヶ所3446
TEL：0982-82-0588



五ヶ瀬中学校

所在地：三ヶ所11530
TEL：0982-82-0007



鞍岡小学校

所在地：鞍岡1696
TEL：0982-83-2024



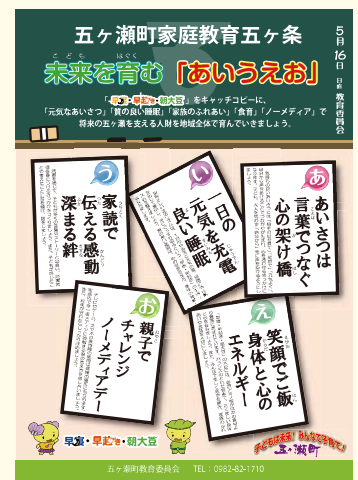
上組小学校

所在地：桑野内4915-1
TEL：0982-82-0212



宮崎県立五ヶ瀬中等教育学校

所在地：三ヶ所9468-30
TEL：0982-82-1255



-22-

-23-



五ヶ瀬の小中学校、？？

放課後子ども教室

放課後や長期休暇時の子ども達の安心、安全な居場所づくりとして、放課後子ども教室を設置しています。

★対象児童 各小学校の児童

◆お問い合わせ◆五ヶ瀬町教育委員会 ☎0982-82-1710

教室名	開所日時	閉所日	開所場所
学び坂わくわく教室	月曜日～金曜日 学校終了後～18:00まで ※夏休み 8:00～18:00	土日・祝日・お盆 春休み・冬休み	三ヶ所小学校 (図工室、図書室等)
山彦いきいき教室	月曜日～金曜日 学校終了後～18:00まで ※春(4月) 8:00～13:00 夏休み	土日・祝日・お盆 春休み(3月) ・冬休み	坂本小学校
夕日の里にこここ教室	月曜日～金曜日 学校終了後～18:00まで ※春・夏・冬休み 8:00～	土日・祝日・お盆 年未年始	上組小学校 (多目的ホール等)
五ヶ瀬風の子自然学校	月曜日～金曜日 学校終了後～18:00まで ※春・夏・冬休み 8:00～	土日・祝日・お盆 年未年始	鞍岡地区交流施設

地域見守り隊

小学校の登校時に、各地区の方がボランティアで子ども達の安全のため、見守り活動をおこなってくれます。

スクールバス

五ヶ瀬中学校では、徒歩や自転車で通学できない地域において、スクールバスの運行をおこなっています。

-24-

-25-



3育?支援のサービス

子育て支援センターは、子育てを応援する施設です。赤ちゃんや子どもたち、子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃん、地域の方、どなたでも気軽にご利用いただけます。

☆通常利用日 月曜日～木曜日 AM10:00～PM4:00
 ☆陽だまり相談日 金曜日 AM10:00～PM4:00 ※この日は相談者のみのご利用となります。
 ☆休館日 土曜日・日曜日・祝祭日・年未年始
 ☆場所 Gパーク施設内の五ヶ瀬中央保育所敷地内に併設

こんな活動
しています。



*気軽に立ち寄って自由に遊べます。

子育て中の親子や地域の方の交流の場を提供します。

*話を聞いてくれるスタッフがいて相談できます。

*子育て情報の発信をし、様々な講座を行っています。

*ブックスタート・ウッドスタートの贈呈を行います。

*子育て用品の貸出を行います。

チャイルドシート・ベビーバス・ベビーベット
絵本・育児書などの貸出を行います。

*新一年生のサポートとして小学校の始業式から入学
までの数日間、センターを解放します。



陽だまり相談って?どんなことを聞いてもらえるの?

子どもや家族にまつわる相談

Q.あかちゃんが泣き止まない

産後の職場復帰や就職支援の相談

Q.そろそろ働きたいけど子どもを預けて大丈夫かな?

結婚や暮らしの悩み、地域のことへの相談

Q.おじいちゃん、おばあちゃんにどんな時に頼ったらいい?
...など。

飲食物の持ち込みも可能です。
各自でご持参ください。

授乳室・多目的トイレも完備されて
います。
おひとりでも気軽にどうぞ!!



一時預かり(月曜日～木曜日)

緊急時や用事がある時に利用できます。

※事前にお申込みが必要です。
※お昼をまたぐご利用はご遠慮下さい。

1 じかん 200 えん 最長 3 じかんまで

白頭から、子育て支援センターにお越しいただき、
慣れていただけると、親御さんもお子さんとも安心
できるかと思っています。

-26-

-27-

親子で！家族で！ちょっと足をのばしてみませんか？

子育て支援のサービス

★下赤谷公園

桑の内地区にある公園です。遊具もありません。



★Gパーク

広々とした敷地内に陸上競技場、Gドーム、スポーツ広場などがあります。遊具は少ないですが、かけっこやたこあげなどできます。



★鞍岡保育所

児童遊園となっています。お休みのときも園庭は解放してありますので、子どもさんと一緒にどうぞご利用ください。



★五ヶ瀬ワイナリー

見晴もよく、広々とした芝のうえで遊べます。敷地内の物産館で、「そり」の貸出があり、草すべりを楽しむことができます。天気の良い日は、阿蘇五岳を一望することができます。



★自然の恵み資料館

五ヶ瀬町に伝わる木地師などの歴史資料が展示されています。定期的に絵画展などが開催されます。

★五ヶ瀬町立図書室（町民センター内）

様々なジャンルの本が8000冊以上整備され、絵本等の児童書も1700冊ほどあります。

チャイルドシートの貸出

チャイルドシートも借りられます。上手に利用しましょう。

★貸出の場所

五ヶ瀬町子育て支援センター TEL0982-82-1587

高千穂地区交通安全協会 TEL0982-72-6991

つくしんぼ文庫



託児

シルバー人材センターでは、保育士OB等による託児をお受けいたします。利用料、利用方法など詳細については、お問い合わせください。

★五ヶ瀬町シルバー人材センター

（社会福祉協議会内） TEL0982-82-1520

-28-

-29-

子育て支援のサービス

五ヶ瀬町社会福祉協議会

いきいきサロン

町内・各地区の公民館や集会所などで、地域の方が集まり、介護予防・世代間交流の活動をされています。親子で参加すると、楽しく互いに元気がもらえます。

シルバー人材センター

託児以外にも様々な生活に関する相談に応じます。

五ヶ瀬町障害児・者相談サポートセンター

生活困窮者相談支援事業

たすけあい資金貸付制度

無利息 ￥50,000まで

★お問い合わせ 五ヶ瀬町社会福祉協議会 TEL0982-82-1520

ふれあい施設

町立病院前にふれあい施設があります。どなたでも気軽にご利用できます。

★お問い合わせ 結ネットたんぽぽ TEL070-2810-1614

-30-

不安な楽しい育児のために

妊娠から産後の育児を通して、悩んでいるお母さんが増えています。イライラして子どもにあたって不安になっている方、ちょっとしたことで悩んでいる方。子育てに不安はつきものです。誰もがそんな気持ちになったことがあるはずです。ひとりで悩まず、あなたの子育てに対する負担感や不安感を、まずは誰かに聞いてもらいましょう。配偶者の方や家族、友人に話をすることで、解決の糸口が見つかるかもしれません。また公共の相談窓口はあなたの大きな味方になります。

	名称・場所	連絡先	時間
身近な相談窓口	五ヶ瀬町子育て支援センター	0982-82-1587	10:00~16:00
	五ヶ瀬町役場 福祉課	0982-82-1702	8:30~17:15
	民生児童委員・主任児童委員	0982-82-1520	8:30~17:15
	五ヶ瀬中央保育所	0982-82-1588	8:30~17:15
	鞍岡保育所	0982-83-2054	8:30~17:15
	各小中学校	22ページ~23ページ	8:30~17:15
	西臼杵子ども・障がい者ネットワークセンター	090-4485-9432	8:30~16:30

（原則：土日祝日・年末年始を除く）

児童虐待に関する相談先

子育てに関する様々な悩みを抱えている方、虐待を見たり、聞いたりしてしまいそうになった方、ひとりで悩まず、担当窓口や民生委員児童委員に相談してください。

★相談先

* 五ヶ瀬町役場福祉課

TEL0982-82-1702

* 延岡児童相談所

TEL0982-35-1700

DVに関する相談先

DVは暴力を受けた被害者だけでなく、目撃した子どもにとっても大きなストレスになります。DVについて悩んでいる方、ひとりで悩まず、相談してください。

★相談先

* 宮崎県女性相談所 * 高千穂警察署

TEL0985-22-3858 TEL0982-72-0110

* DV相談ナビ * 五ヶ瀬町役場福祉課

TEL # 8008 TEL0982-82-1702



-31-



特別児童扶養手当

精神または身体に重度・中度の障がいのある20歳未満の児童を監護している父母または養育者に支給されます。

★対象児童の目安

- ・1級 身障手帳1.2級の一部、療育手帳「A」
- ・2級 身障手帳3.4級の一部、療育手帳「B1」
- ・上記と同程度以上の状態にある方

発達相談

家庭や保育所、幼稚園などの日常生活等に関する相談をお受けします。

★会場 高千穂町保健福祉総合センター「げんき荘」

★内容 診察・心理相談・日常生活に関する相談。

言語外来

ことばに関する不安をできるだけ小さくするようお手伝いしていきます。

★会場 高千穂町保健福祉総合センター「げんき荘」

★内容 高千穂町立病院の言語聴覚士による言語訓練、言語支援、相談を行っています。

ひとり親家庭医療費助成制度

★対象

20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の父・母、その方が扶養する児童父母のいない児童（18歳の年度末まで）
※所得制限があります。

★助成内容

ひとり親家庭に係る保険給付につき、一部負担金を支払った場合において、支払い額から、1人月額1,000円を控除した額を助成します。



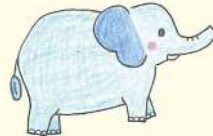
児童扶養手当

★対象

ひとり親家庭の父または母、児童を監護している方で配偶者に重度の障がいがある方、あるいはひとり親に代わって児童を養育している方。

★支給額

年度、所得により支給額が変わります。所得制限限度額以上の方は、全額が停止されます。



不妊検査治療費の助成

特定不妊治療（体外受精又は顕微受精）、一般不妊治療（特定不妊治療を除く不妊治療）を行われたご夫婦に対し、治療費の助成を行います。また、不妊を調べるために行った検査費用の助成を行います。特定不妊治療については、宮崎県の助成も併せて受けられます。

◆詳しくはお問い合わせください◆

〇五ヶ瀬町役場福祉課	TEL0982-82-1702
〇高千穂保健所	TEL0982-72-2168
〇不妊専門相談センター ウイング	TEL0985-22-1018

-32-

母子・寡婦福祉資金貸付制度

★対象

ひとり親家庭や、かつてひとり親家庭の父・母としてお子さんを養育したことのある寡婦の方。

★資金の種類

お子さんの進学、修学、就職のために必要な資金や、医療・介護、住宅の転居や補修などの目的に応じた資金。

◆詳しくはお問い合わせください◆

〇五ヶ瀬町役場福祉課 TEL0982-82-1702

-33-

医療機関

※受付時間や緊急の場合などは直接お電話でご確認ください。

病院名・所在地	電話番号	診療時間	診療科
五ヶ瀬町国民健康保険病院 五ヶ瀬町大字三ヶ所 2109-1	0982-73-5500	月～金 8:30～11:30 ※土日・祝日は 当番医 13:30～16:00	内科・外科・整形外科・循環器内科・リハビリテーション科
五ヶ瀬町歯科診療所 五ヶ瀬町大字三ヶ所 2109-5	0982-82-0083	月～金 9:00～13:00 土 14:30～18:30 ※日・祝日は休 9:00～13:00	
高千穂町国民健康保険病院 高千穂町大字三田井 435-1	0982-73-1700	月～金 7:30～11:30 15:20～16:30 ※土日・祝日は 当番医（午後の診察は小児科のみ）	内科・循環器科・小児科・外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・人工透析・耳鼻咽喉科（月水金のみ）
山口医院 熊本県上益城郡山都町 菅尾498	0967-83-0506	月～木 8:30～12:00 ※金曜午後・土曜午後 14:00～17:00 日・祝日は 休診 8:30～12:00 8:30～12:30	内科・小児科・婦人科・皮膚科
延岡市夜間急病センター 延岡市出北6丁目 1621	0982-21-9999	毎日 19:30～23:00	内科・外科・小児科
高千穂産婦人科診療所 高千穂町三田井 1099-14	0982-82-2722	火・金 9:30～12:00 13:30～16:00	婦人科・妊婦健診・婦人科健診など
山都町包括医療センター そよう病院 熊本県上益城郡山都町 滝上476-2	0967-83-1122	月～金 8:30～17:15 ※土日・祝日は 休診	内科・外科・循環器内科・消化器外科・歯科・整形外科・小児外科・小児科・眼科など

その他の相談窓口

名 称	連絡先	時間	備 考
小児救急医療電話相談	#8000	19:00～翌朝8:00	夜間の子どもの急病時、病院を受診するかどうか、判断に困った時にご利用ください。
わかば（宮崎県子ども・若者総合相談センター）	0985-41-7830	10:00～17:00 ※木・金・祝祭日・年末年始は休み	ひきこもり、不登校など、子どもや若者のさまざまな悩みの相談をお受けします。
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	夜間・休日を含めて24時間	学校教育、家庭教育の悩みの相談に応じます。
女性専門相談センター スマイル	0985-28-2668	9:30～15:30 ※土日・祝祭日は休み	妊娠、産後の心配事、更年期障害のことなど女性の健康相談窓口です。
不妊専門相談センター ウイング	0985-22-1018	9:30～15:30 ※土日・祝祭日は休み	不妊症のこと、病院や検査のことなど不妊に悩む人の相談窓口です。
宮崎県消費生活センター延岡支所	0982-31-0999	9:00～17:00 月曜日から土曜日まで	来所相談（月～金）は事前にお電話ください。土曜日は0985-25-0999のみ電話相談受付
宮崎県男女共同参画センター相談室	0985-60-1833	9:00～17:00（月～金） 9:00～16:30（土）	性別にとらわれず、自分らしく生きるための様々な悩みについて相談に応じます。

-34-



不安な楽しい育児のために

-35-