

# かいご出前講座のご案内

福祉課介護高齢者グループでは、住民の皆様のご要望に応じて地域に出向き、介護保険制度や認知症、また介護予防のことや自宅で暮らしていくために必要なこと等についてお話をする「かいご出前講座」を実施しています。

人口が減少していく将来に向け、私たちは今まで以上に自分たちができることに取り組んでいく必要があります。

町と住民の方との想いが共有できるよう、また難しくならないように工夫をしていきますので、公民館単位、女性部や老人クラブ、その他地域の集まりにお気軽にお声かけください。介護保険担当職員、地域包括支援センター職員（保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員、認知症地域支援推進員）などが、地域の会場に出向きます！

講座内容(メニュー)	
1	介護保険制度について
2	介護サービスの種類と利用の手続き
3	介護保険料の決め方
4	介護予防について
5	いきいき百歳体操をやってみましょう
6	地域の「居場所」の立ち上げ・運営について
7	町の高齢者福祉サービスについて
8	認知症について
9	認知症サポーター養成講座
10	成年後見制度について

上記の内容以外でも、介護や高齢者に関することであれば、ご要望にお応えした形でのお話ができます。ぜひご相談ください。